

1 inFO militante

Supplément au N° 3325 du 1^{er} juillet 2020

Bimensuel de la Confédération Générale du Travail Force Ouvrière



© Alex Boudway-ASO

SPÉCIAL TOUR DE FRANCE

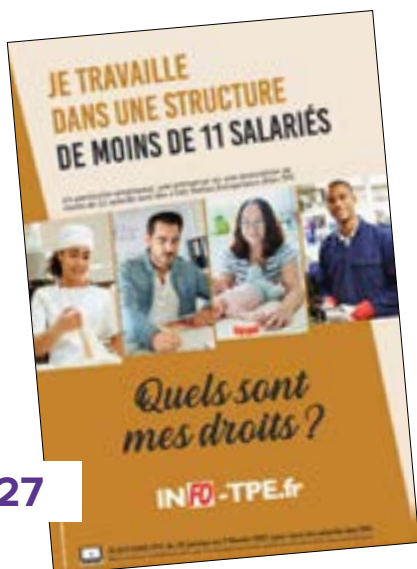


p. 4 à 7

© Richard Damoret-REA



p. 12 et 13



p. 27

PARCOURS (pages 4 à 7)

De Nice à Paris: 21 étapes pour voir la vie en jaune.

ÉQUIPES (pages 8 et 9)

Les 22 équipes et leurs multiples talents.

FAVORIS (pages 10 et 11)

Les favoris du Tour 2020.

LÉGENDE DU TOUR (pages 12 et 13)

Raymond Poulidor, légende du Tour.

La France des années Poupou.

INTERVIEW (pages 14 et 15)

Christian Prudhomme, directeur du Tour de France.

QUIZ (pages 17 et 18)

Le Tour, les petites histoires qui font la grande.

LES UD DU TOUR (pages 20 et 21)

Plus forts ensemble pour défendre nos droits.

HISTOIRE (page 23)

FO dans le Tour: 40 ans, ça se fête!

QUIZ FO (pages 24 et 25)

Salariés des TPE: connaissez-vous vos droits?

ÉLECTIONS TPE (pages 27 et 29)

Élections TPE: le vote FO pour faire entendre votre voix.

Assistants maternelles: Marie-Claire, militante de terrain.

CONSOMMATION (pages 31 à 33)

Aliments et emballages: quelles précautions prendre?

Tourisme: de nouvelles règles de remboursement dans le secteur.

Contrôle technique des véhicules: attention à la date!

Surendettement: la Banque de France reste joignable.

Animaux de compagnie: prendre soin d'eux et de vous.

LIVRES (page 35)

Que lire cet été?

FO militante, journal de la Confédération Générale du Travail Force Ouvrière, fondé dans la clandestinité pendant la Seconde Guerre mondiale sous le titre *Résistance Ouvrière*, devenu par la suite *Force Ouvrière*, puis *FO Hebdo*.
Directeur de la publication: Yves Veyrier.
Secrétaire confédéral chargé de la presse: Cyrille Lama.

Rédactrice en chef: Valérie Forgeront.
Ont contribué à ce numéro: Baptiste Bouthier, Michel Pourcelot, Christophe Chiclet, Corinne Kefes, le service juridique de la confédération, l'AFOC.
Secrétariat de rédaction: Marie-Pierre Hamon.
Réalisation de la maquette: Patricia Le Callennec.
Abonnements: V. Rigaut. Tél.: 01 40 52 82 33.

Imprimé par P. Image, Paris
Commission paritaire: 0921 S 05818 – ISSN 2647-4174
Dépôt légal juillet 2020.
Force Ouvrière – 141, avenue du Maine, 75014 Paris.
Tél.: 01 40 52 84 55
Mél.: linfomilitante@fopresse.fr
Site: <https://www.force-ouvriere.fr>



© F. BLANC

L'éditorial d'Yves Veyrier
Secrétaire général @YVeyrier sur Twitter

FO

LIBRES, INDÉPENDANTS, SOLIDAIRES ET DÉTERMINÉS

Une fois n'est pas coutume, les participants au Tour de France vont s'élancer sur les routes à la fin du mois d'août au départ de Nice, pour arriver à Paris, sur les Champs-Élysées, le 20 septembre. Compte tenu des suites de l'épidémie de Covid-19, le Tour de France a été maintenu mais décalé dans le temps, à la différence de bien d'autres manifestations sportives qui n'auront pas pu se tenir. La poursuite des mesures sanitaires fait que la caravane sera bien moins dense que d'habitude.

Le Tour de France, y compris dans ces conditions particulières, ce n'est pas qu'une course sportive, c'est un événement annuel populaire qui sera sans doute encore plus attendu cette année. Il demeure pour le syndicat FO un moment d'échange avec les salariés, leurs familles et amis autour de cette fête sportive. Suivre la course, se retrouver à cette occasion, mais aussi s'intéresser à sa situation de salarié, à ses droits, à ce que peut apporter et apporter le syndi-

cat, c'est concilier à la fois le collectif et l'individuel, que l'on soit jeune, moins jeune, actif, salarié ou en recherche d'emploi, retraité, salarié d'une TPE (Très petite entreprise), salarié d'un particulier dans le service à la personne (assistante maternelle, aide à domicile), d'une moyenne ou plus grande entreprise, fonctionnaire ou agent de service public.

Pour FO, le moment est venu de se faire entendre

Le collectif, la conscience que toutes et tous on a un rôle essentiel, est le début de la reconnaissance, de la considération que chacune et chacun mérite. La crise sanitaire, le confinement, les nouveaux comportements impératifs à la préservation de sa santé nous ont tous mobilisés: personnels des services de santé, de l'hôpital, salariés de la « deuxième ligne » – des

entreprises de production alimentaire, de l'emballage, aux caissières, manutentionnaires, transporteurs... –, salariés en télétravail dans des conditions non préparées, compliquées, salariés en chômage partiel, aux fins de mois difficiles... Pour FO, le moment est venu de se faire entendre. Des applaudissements il faut passer à la reconnaissance, qui doit se traduire par de meilleures perspectives – remonter nettement les rémunérations: nul ne doit avoir pour seul avenir un Smic à temps partiel!

La protection sociale, la Sécurité sociale, l'Assurance chômage, nos systèmes de retraite, les services publics sont un bien précieux. Nous refusons leur affaiblissement, leur remise en cause. Nous le refusons toujours. Si nous demeurons mobilisés fortement nous pourrions être entendus. Libres, indépendants, mais aussi solidaires et déterminés sont les valeurs du syndicat FO. Ne sont-elles pas la marque des coureurs cyclistes?

Je vous souhaite un excellent Tour de France à tous!

Retrouvez l'actualité de Force Ouvrière sur Internet : www.force-ouvriere.fr

De Nice à Paris, 21 étapes po



Traditionnellement, la première semaine du Tour de France est plutôt une affaire de sprinteurs, avec des étapes relativement faciles et un peloton encore très fourni, où la nervosité provoque souvent des chutes spectaculaires. Mais pour cette édition 2020, la donne est légèrement différente: le départ de Nice corse naturellement le parcours des premiers jours.

Samedi 29 août

1^{re} étape

Nice – Nice (156 km)

Rarement première étape de la Grande Boucle aura été aussi vallonnée! Le peloton démarre le Tour 2020 par une visite du Moyen-Pays niçois et plusieurs boucles qui proposent à trois reprises une montée vers Aspremont, où de premiers points pour le maillot de la montagne seront

attribues. Pas sûr pour autant que l'on échappe à un sprint: le retour sur Nice est plat pendant les trente derniers kilomètres, de quoi favoriser le regroupement d'un peloton qui ne devrait néanmoins pas être tout à fait complet.

Dimanche 30 août

2^e étape

Nice – Nice (187 km)

Deuxième boucle autour de Nice en deux jours et cette fois jusque dans le Haut-Pays niçois, encore plus montagneux que la veille. Dans les cent premiers kilomètres, le peloton devra franchir deux vrais cols, la Colmiane (16,3 km à 6,2%) et le Turi (14,9 km à 7,3%) où bon nombre de non-grimpeurs vont souffrir. La suite est plus reposante, mais l'approche de Nice, contrairement à la veille, devrait empêcher une arrivée au sprint: le col d'Eze puis le col des Quatre chemins, courts mais escarpés, sont des rampes de lance-

C'est un Tour de France résolument montagnueux, laissant peu de place aux sprinteurs, qui est proposé au peloton cette année. En 3 470 kilomètres et 21 étapes, il y aura sept arrivées au sommet et un seul chrono: découvrez le parcours étape par étape.

ment idéales pour la victoire d'étape. Et le maillot jaune?

Lundi 31 août

3^e étape

Nice – Sisteron (198 km)

De Nice à Sisteron, à travers les Alpes-Maritimes et les Alpes-de-Haute-Provence, via la route Napoléon une bonne partie du temps, la troisième étape ne sera forcément pas toute plate. Mais les organisateurs ont soigneusement évité les principales difficultés du coin et, malgré le dénivelé important au programme de ce lundi, ce sont bien les sprinteurs qui sont attendus en vainqueurs à l'arrivée.

Mardi 1^{er} septembre

4^e étape

Sisteron – Orcières-Merlette
(157 km)

À peine la quatrième étape et déjà la première arrivée au sommet de ce Tour 2020! Depuis Sisteron, les 157 bornes du jour seront accidentées mais rien ne se jouera avant la montée finale d'Orcières-Merlette, plus vue sur la Grande Boucle depuis les années 1980. L'ascension vers la station, au-dessus de Gap, n'est ni très longue ni très difficile, mais ses 7,1 km à 6,7% devraient tout de même offrir une première confrontation directe entre les candidats à la victoire finale. Même si, si

2^e étape

Dimanche 30 août

Nice – Nice $\Rightarrow$ 187 km



9^e étape

Dimanche 6 septembre

Pau – Laruns => 154 km



ur voir la vie en jaune



tôt dans la course, personne n'aura encore gagné ni perdu le Tour.

Mercredi 2 septembre 5^e étape

Gap – Privas (183 km)

Le Tour quitte la Provence et met le cap sur la Drôme et l'Ardèche. Les paysages sont beaux, mais le parcours, en rejoignant la vallée du Rhône, remet les sprinteurs en haut de l'affiche. C'est un sprint royal qui est attendu à Privas.

Jeudi 3 septembre 6^e étape

Le Teil – Mont Aigoual (191 km)

Voilà une étape inédite, tant par son départ que par son arrivée, la deuxième au sommet en seulement six jours. Longtemps, le peloton se contentera de la plaine avant les difficiles trente-cinq derniers kilomètres. Ce n'est pas tant le Mont Aigoual en lui-même (8,3 km à 4%) qui fait saliver que ce qui le précède: le col de la Lusette, une montée sèche de 11,7 km à 7,3%, dont plusieurs bornes à plus de 10%, plante son sommet à seulement quatorze kilomètres de l'arrivée. Explication entre les favoris assurée!



Des Pyrénées light?

Parti de la Côte d'Azur, le Tour reste collé au Sud et prend la direction des Pyrénées pour terminer cette première semaine. Avec seulement deux étapes le long de la frontière espagnole, on pourrait juger ce premier grand massif léger. Trop vite?

Vendredi 4 septembre

7^e étape

Millau – Lavar (168 km)

Sur le Tour, il n'y a pas de grand massif sans étape de transition: à travers l'Avey-

ron et le Tarn, cette septième étape sera bien sûr vallonnée car la plaine n'existe pas vraiment dans cette région, et le vent pourrait s'inviter à la fête et semer le désordre dans le peloton. Mais le plus probable reste d'assister à un sprint massif à Lavar.

Samedi 5 septembre

8^e étape

Cazères-sur-Garonne – Loudenvielle (140 km)

Courte, avec seulement 140 bornes au compteur, cette première étape pyrénéenne propose trois cols. Le premier, celui de Menté, ne sera qu'une mise en jambe pour l'enchaînement final du Port de Balès (11,7 km à 7,7%) et du col de Peyresourde (9,7 km à 7,8%), dans les quarante-cinq derniers kilomètres. L'explication entre les favoris est ici assurée, et il faudra se méfier de la descente finale vers Loudenvielle, neuf bornes à tombeau ouvert après le sommet de Peyresourde.

Dimanche 6 septembre

9^e étape

Pau – Laruns (154 km)

La deuxième journée dans les Pyrénées est courte elle aussi, et son parcours baroque: une grosse difficulté en milieu d'étape, le col de la Hourcère, puis le col de Marie-Blanque à une vingtaine de bornes de l'arrivée. Mais les 7,7 km à 8,6% de ce dernier devraient suffire aux feux d'artifice, d'autant que les quatre derniers kilomètres d'ascension ne descendent jamais sous les 10%. On pourrait voir deux courses en

une: la victoire d'étape dans une échappée au long cours, et une explication tactique entre favoris un peu plus loin.

Lundi 7 septembre
Repos, Charente-Maritime



Pour les sprinteurs et les audacieux

Après une première semaine chargée et déjà bien montagnueuse, le peloton redémarre de Charente, région plate s'il en est. Pas très bien servis depuis le départ, les sprinteurs vont pouvoir se rattraper avant d'arriver dans les Alpes, pour une traversée d'ouest en est... via le Massif central, tout de même: un terrain de jeu propice aux baroudeurs.

Mardi 8 septembre
10^e étape
île d'Oléron – île de Ré (170 km)

C'est une étape comme il y en a quelques-unes sur chaque Tour de France: une journée patrimoine, de l'île d'Oléron à l'île de Ré, une

balade sur la côte atlantique de la Charente-Maritime où seul le vent pourrait épicer la course. Pour le reste, l'étape vaudra avant tout pour les paysages, et pour le sprint final, inévitable.

Mercredi 9 septembre
11^e étape
Châtelailon-Plage – Poitiers (167 km)

Aussi plate que celle de la veille, cette onzième étape devrait mettre à l'honneur les sprinteurs pour le deuxième jour de suite, une première depuis Nice.

Judi 10 septembre
12^e étape
Chauvigny – Sarran (218 km)

Jamais aussi petite commune n'avait reçu une étape du Tour avant Sarran, à peine 250 habitants. Le village accueille l'arrivée de l'étape la plus longue de ce Tour 2020, au cours de laquelle les reliefs de Corrèze, notamment le Suc au May en fin de parcours, devraient mettre en appétit les baroudeurs, souvent récompensés quand la

Grande Boucle s'aventure dans le coin.

Vendredi 11 septembre
13^e étape
Châtel-Guyon – Puy Mary (191 km)

À l'image de sa cousine corrézienne, cette étape auvergnate aurait pu sourire aux baroudeurs, sur un parcours sans cesse vallonné propice aux offensives lointaines. Mais l'arrivée étant jugée au Puy Mary, les favoris du Tour pourraient bien voir la chose différemment... La montée finale, par le pas de Peyrol, se fait en deux temps: d'abord le col de Néronne, puis un replat et le pas de Peyrol proprement dit. Mais dans les deux cas, on parle de trois kilomètres à plus de 10%, de quoi faire très mal aux pattes. Le final s'annonce spectaculaire!

Samedi 12 septembre
14^e étape
Clermont-Ferrand – Lyon (197 km)
De Clermont-Ferrand à Lyon, il faut forcément franchir

quelques difficultés, mais en redécouvrant le paysage de la vallée du Rhône dix jours après l'avoir laissé dans son dos, le peloton va retrouver la plaine pendant de longs kilomètres. Pour un sprint inévitable à Lyon? C'est loin d'être gagné: dans les quinze derniers kilomètres, tracés dans Lyon, les côtes de la Duchère et de la Croix-Rousse seront deux tremplins idéaux pour les puncheurs.



Décision dans les Alpes

Si le Tour 2020 n'a pas lésiné sur les ascensions jusqu'ici, il ne s'est pas aventuré pour autant à très haute altitude ou dans des enchaînements de cols intraitables. L'arrivée à Lyon coïncide avec l'entrée dans les Alpes, via un détour par le Jura: quatre jours pour décider de l'issue de ce Tour de France.

Dimanche 13 septembre
15^e étape
Lyon – Grand Colombier (175 km)
Avant un nouveau jour de



15^e étape **Dimanche 13 septembre**
Lyon – Grand Colombier => 175 km



16^e étape **Mardi 15 septembre**
La Tour-du-Pin – Villard-de-Lans => 164 km

repos, la deuxième semaine s'achève par une arrivée au sommet, une de plus, au terme d'une superbe étape jurassienne. La Selle de Fromentel (11,1 km à 8,1%) et le col de la Biche (6,9 km à 8,9%), où les pentes dépassent déjà les 10% sur de longs kilomètres, ne seront que des mises en jambe avant la montée finale inédite au Grand Colombier, le géant de l'Ain: 17,7 km à 7,1% et une montée en escaliers, avec de courts replats pour espacer des passages redoutables, jusqu'à 12% par endroits. De très gros dégâts sont à prévoir au sommet.

Lundi 14 septembre Repos, Isère

Mardi 15 septembre

16^e étape

La Tour-du-Pin – Villard-de-Lans (164 km)

La dernière semaine du Tour démarre par un triptyque alpestre dont le premier volet n'est pas le plus difficile. Le col de Porte et la côte de Revel feront le ménage au sein du peloton dans les cent premiers kilomètres, mais l'essentiel devrait se jouer dans la montée de

Saint-Nizier-du-Moucherotte, douze kilomètres à 6,5% de moyenne, qui précède de peu le talus final de Villard-de-Lans. Probablement une journée propice aux aventuriers de l'échappée matinale.

Mercredi 16 septembre

17^e étape

Grenoble – Méribel col de la Loze (168 km)

Alpes, deuxième jour: la 17^e étape du Tour a pour elle le mérite de la simplicité. Après un départ peu difficile de Grenoble, le col de la Madeleine et ses 17,1 kilomètres à 8,4% servent de lessiveuse en milieu de parcours. Au sommet: une longue descente, un retour bref en plaine, puis la montée finale du col de la Loze, via Méribel. Plus de vingt kilomètres de montée à 7,8% de moyenne, marqués surtout par cinq derniers kilomètres constamment au-dessus de 10%, dont des passages à plus de 20%... Goudronnée l'an dernier, cette route est inédite et elle pourrait surprendre les favoris, forcément attendus sur un final pareil.

Jeudi 17 septembre

18^e étape

Méribel –

La Roche-sur-Foron (168 km)

Nous sommes en milieu de troisième semaine et voilà enfin une étape de haute montagne enchaînant plusieurs longs cols sur ce Tour 2020. Sur cette dix-huitième étape, le départ et l'arrivée se feront dans la vallée, mais il faudra franchir quatre cols au passage, et pas des moindres: le Cormet de Roseland en entrée salée (18,6 km à 6,1%), les cols des Saisies et des Aravis en double plat de résistance, et surtout la montée du plateau des Glières en dessert peu digeste. Ses 6 kilomètres à 11,2% s'annoncent un supplice, d'autant qu'ils se prolongent d'un passage non asphalté puis d'une dernière côte, le col des Fleuries, sur la route de La Roche-sur-Foron.



Le bouquet final

Les Alpes sont terminées, mais pas le Tour de France: sur la route de Paris, le peloton va remonter jusqu'aux Vosges pour une dernière explication entre les premiers du classement général, potentiellement décisive pour la victoire finale, avant le défilé des Champs-Élysées.

Vendredi 18 septembre

19^e étape

Bourg-en-Bresse – Champagnole (160 km)

À deux jours de Paris, le Tour 2020 s'offre une étape de transition, une vieille habitude dans son histoire mais une rareté ces dernières années. À travers le département du Jura, le parcours sera forcément « mal-plat », mais il aurait aussi pu être plus corsé. Fatigués par dix-huit premières étapes éreintantes,

les sprinteurs abandonneront-ils cette opportunité aux baroudeurs? C'est l'enjeu de la journée.

Samedi 19 septembre

20^e étape

Lure – La Planche des Belles Filles (36 km, contre-la-montre individuel)

Dans ce Tour de France 2020 décidément pas comme les autres, il aura donc fallu attendre la veille des Champs-Élysées pour voir le premier contre-la-montre! Un chrono individuel qui a la particularité d'être tout sauf plat: sur ses trente-six kilomètres, seuls les treize premiers sont faciles. Suivent ensuite douze kilomètres en faux plat montant, puis une courte descente et, enfin, la montée finale de la Planche des Belles Filles, proposée pour la première fois sur une épreuve chronométrée. Ses six bornes à 8,5% de pente moyenne masquent plusieurs passages redoutables autour de 12% ou 15% et les derniers hectomètres à 20%... De gros écarts au général peuvent se faire ici: personne, avant ce chrono, ne pourra être sûr d'avoir gagné le Tour.

Dimanche 20 septembre

21^e étape

Mantes-la-Jolie – Paris Champs-Élysées (122 km)

Que serait le Tour de France sans son défilé parisien et l'arrivée sur les Champs-Élysées? Sportivement, cette étape ne sert à rien en dehors du sprint massif, mais les images du maillot jaune trinquant au champagne et du peloton passant au pied de l'obélisque de la Concorde feront à coup sûr le tour du monde, comme tous les ans.

Baptiste Bouthier



Les 22 équipes et leurs multiples talents

Quels sont les objectifs des formations inscrites à cette 107^e édition du Tour de France?

Présentation de coureurs qui devraient faire parler d'eux.



AG2R LA MONDIALE

Alors qu'il devait découvrir le Giro, **Romain Bardet** a finalement décidé de venir sur le Tour. Déjà monté deux fois sur le podium final, il aura à nouveau de grandes ambitions mais devra partager le leadership avec **Pierre Latour**. Ils seront épaulés par des coureurs de qualité comme **Oliver Naesen**, **Tony Gallopin** ou **Alexis Vuillermoz**.



ARKÉA-SAMSIK

La formation bretonne aligne ses recrues phare de l'hiver. Monté sur le podium du Tour à trois reprises, **Nairo Quintana** sera épaulé par une bonne partie de l'équipe, notamment **Warren Barguil**, maillot à pois en 2017, ou **Diego Rosa**. **Nacer Bouhanni** visera lui les sprints.



ASTANA

Déjà monté sur le podium du Giro et de la Vuelta, le Colombien **Miguel Angel Lopez** va découvrir le Tour avec le même genre d'ambitions. À ses côtés, un mélange d'expérience et de francs-tireurs de grand talent comme les Espagnols **Ion Izagirre** et **Omar Fraile**, ou le Kazakh **Alexey Lutsenko**.



BAHRAIN-MCLAREN

Vainqueur l'an dernier à La Planche des Belles Filles, le Belge **Dylan Teuns** visera un nouveau succès, de même que le sprinteur italien **Sonny Colbrelli** ou le touche-à-tout slovène **Matej Mohoric**. En haute montagne, **Mikel Landa** et **Wout Poels** partageront le leadership avec le top 5 final dans la mire.



B&B HÔTELS

Pour sa première Grande Boucle, l'équipe alignera un contingent très français, emmené par le sprinteur **Bryan Coquard** et le grimpeur **Pierre Rolland**, vainqueur à l'Alpe d'Huez et maillot blanc en 2011.



BORA

Déjà vainqueur à sept reprises du maillot vert, record absolu dans l'histoire du Tour, **Peter Sagan** revient pour une huitième victoire et quelques étapes au passage, si possible. Mais il devra partager la vedette avec le grimpeur allemand **Emanuel Buchmann**, qui doit confirmer sa quatrième place de l'an passé et sera épaulé par des compatriotes comme **Max Schachmann** ou **Lennard Kämna**.



CCC

La formation polonaise aligne essentiellement des chasseurs d'étapes: les redoutables coureurs de classiques que sont **Greg van Avermaet** et le vice-champion du monde **Matteo Trentin**, le passe-partout **Simon Geschke** ou le grimpeur russe **Ilnur Zakarin**.



COFIDIS

L'équipe nordiste misera en priorité sur les sprints avec sa recrue phare de l'intersaison, l'Italien **Elia Viviani**, vainqueur d'une étape l'an dernier, épaulé entre autres par **Christophe Laporte**. En montagne, l'Espagnol **Jesus Herrada** sera intéressé par les échappées au long cours, tandis que **Guillaume Martin**, douzième l'an dernier, essaiera cette fois d'entrer dans le top 10.



DECEUNINCK-QUICK STEP

Épatant maillot jaune pendant deux semaines l'an dernier et finalement cinquième du général, **Julian Alaphilippe** revient pour essayer de faire encore mieux, sur un parcours qui lui convient plutôt bien. Il manquera néanmoins quelque peu de soutiens en montagne, en dehors de celui de **Bob Jungels**. Pour le reste, **Sam Bennett** sera l'un des favoris à chaque sprint.



EDUCATION FIRST

Avec ses trois Colombiens **Rigoberto Uran** (deuxième du Tour 2017), **Sergio Higuita** et **Daniel Martinez**, l'équipe américaine a de quoi faire pour la montagne. Ils seront encadrés par des coureurs expérimentés, souvent redoutables chasseurs de classiques comme **Sep Vanmarcke** ou **Alberto Bettiol**.



GROUPAMA-FDJ

Après son abandon déchirant de l'an dernier, **Thibaut Pinot** revient avec les mêmes ambitions: le podium à Paris, si possible tout en haut. Tous ses équipiers seront à son service, les rouleurs comme **Stefan Küng** dans la plaine, les grimpeurs comme **David Gaudu**, **Sébastien Reichenbach** et **Rudy Molard** dans chaque col.



ISRAËL START-UP NATION

Nouvelle venue sur l'épreuve, cette équipe essaiera d'exister en montagne avec l'Irlandais **Dan Martin**. À suivre, au sprint, les Français **Rudy Barbier** et **Hugo Hofstetter**, mais aussi l'Italien **Davide Cimolai**. Sans oublier **Nils Politt** pour les échappées au long cours.



JUMBO-VISMA

Entre **Tom Dumoulin** (deuxième en 2018), **Primoz Roglic** (quatrième en 2018) et **Steven Kruijswijk** (troisième l'an dernier), la formation néerlandaise a trois candidats plus que sérieux pour le podium final... Le reste de l'effectif est à l'avenant: **Dylan Groenewegen** s'annonce redoutable au sprint et **Wout van Aert** à peu près sur tous les terrains.



LOTTO-SOUDAL

Vainqueur de trois étapes l'an dernier, l'Australien **Caleb Ewan** sera l'un des meilleurs sprinteurs au départ. Le reste de l'équipe belge sera composé de francs-tireurs redoutables qui partiront à la chasse aux étapes, tels **Philippe Gilbert**, **Thomas de Gendt** ou **Tim Wellens**.



MITCHELTON

Les frères jumeaux **Simon** et **Adam Yates**, tous deux ex-maillots blancs sur le Tour, auront le leadership et candidatent à une place sur le podium final. Ils pourront, entre autres, compter sur le soutien de leur compatriote **Jack Haig** ou de l'Espagnol **Mikel Nieve**.



MOVISTAR

L'éternel **Alejandro Valverde**, 40 ans, va prendre le départ de son treizième Tour pour viser un huitième top 10... Ses plus jeunes compatriotes **Marc Soler** et **Enric Mas** sont candidats à la même chose.



NTT TEAM

Sans véritable leader pour le général, l'équipe sud-africaine est là pour tenter des coups. Au sprint avec **Giacomo Nizzolo**, en montagne avec ses vieux briscards **Domenico Pozzovivo** et **Roman Kreuziger**, et sur les terrains accidentés avec **Edvald Boasson Hagen** ou **Michael Valgren**.



SUNWEB

Maillot vert en 2017, **Michael Matthews** espère concurrencer **Peter Sagan** au classement par points et empocher au minimum une étape sur cette édition 2020. Le Belge **Tiesj Benoot** représente la meilleure chance dans la haute montagne, et l'on gardera aussi un œil sur le jeune talent suisse **Marc Hirschi**.



TEAM INEOS

Le vainqueur sortant **Egan Bernal**, celui de 2018 **Geraint Thomas**, celui de quatre éditions précédentes **Chris Froome**: quel que soit son leader, l'équipe britannique jouera la victoire finale sur ce Tour 2020. Avec, pour les épauler, des équipiers de luxe à la pelle, au hasard l'ancien champion du monde **Michal Kwiatkowski**.



TOTAL-DIRECT ÉNERGIE

On chassera les étapes au sein de l'équipe vendéenne qui aligne de nombreux baroudeurs de talent tels **Niki Terpstra**, **Lilian Calmejane**, **Julien Simon** ou **Anthony Turgis**. Au sprint, **Niccolo Bonifazio** tentera le hold-up.



TREK

Jamais en réussite sur le Tour, **Richie Porte** essaiera de briser le signe indien et d'obtenir un bon classement général, aidé en cela par **Bauke Mollema**. Le champion du monde **Mads Pedersen** sera l'autre attraction de l'équipe américaine.



UAE-EMIRATES

Sacrée équipe sur le papier. Au sprint, les redoutables **Alexander Kristoff** et **Fernando Gaviria** ont déjà tous deux levé les bras sur le Tour. En montagne, **Fabio Aru** peine à retrouver son meilleur niveau mais le jeune Slovène **Tadej Pogacar** pourrait crever l'écran. Enfin, l'ex-champion du monde **Rui Costa** est un redoutable baroudeur.

Les favoris du Tour 2020

Après Egan Bernal l'an dernier, qui sera à Paris sur le podium du Tour 2020? Encore lui? Ou l'un des autres redoutables compétiteurs? Présentation de guerriers qui en rêvent déjà.

Egan Bernal, le nouveau roi

C'est le propre de ceux qui gagnent le Tour de France pour la première fois: on ne sait jamais si c'est le début d'une nouvelle ère ou le moment de grâce d'une

propre équipe, ce que sa victoire de l'an dernier ne suffit pas à lui garantir. Froome et Thomas ont certes 35 et 34 ans, mais ils ont cinq Tours de France au compteur à eux deux, ce qui ne s'écarte pas d'un revers de la main. Et s'ils ne représentent pas l'avenir, ils peuvent encore prétendre incarner le présent. Mais il ne suffit pas de le dire: il va falloir le prouver. La route décidera.



Egan Bernal, Tour de France, 2019.

vie. Au vu de son talent et de son âge (23 ans seulement), Egan Bernal a quand même tout pour valider la première hypothèse. Fidèle équipier de Chris Froome et Geraint Thomas pour sa première participation en 2018, il les a supplantés l'an dernier pour ramener son premier maillot jaune sur les Champs-Élysées: il était le plus fort de la Team Ineos, donc le plus fort de la course. Un an et quelque plus tard, le report de la Grande Boucle au mois de septembre ne change rien à l'affaire: le Colombien est le premier candidat à sa propre succession et à l'entrée, déjà, dans le cercle restreint des multiples vainqueurs du Tour. Formidable grimpeur, excellent rouleur, escorté par les meilleurs équipiers du monde, on cherche encore ce qui pourrait lui faire défaut.

Le plus difficile, en fait, sera sans doute de s'imposer comme le leader au sein de sa

sportifs. Auteur d'un Tour de France remarquable l'an passé, la formation Jumbo aligne trois candidats déclarés au podium sur les Champs-Élysées, voire au maillot jaune. D'abord le Néerlandais Steven Kruiswijk, troisième l'an dernier et candidat légitime à rééditer sa performance. Ensuite son compatriote Tom Dumoulin, blessé l'an dernier, deuxième l'année d'avant, vainqueur du Giro en 2017. Enfin le Slovène Primož Roglič, quatrième il y a deux ans, vainqueur de la Vuelta et troisième du Giro l'an passé. Bref, trois CV de dimension XXL qui feraient le bon-

heur de n'importe quelle autre formation du peloton.

Sauf qu'ils sont tous dans la même, et qu'il va falloir gérer l'abondance de biens... Si les trois se montrent d'un niveau similaire, comment en tirer profit efficacement? Si l'un se montre meilleur que les deux autres, ceux-ci accepteront-ils de se mettre à son service sans broncher? Et s'il s'agit de Roglič, Jumbo sera-t-elle encline à sacrifier deux Néerlandais au profit d'un Slovène? Quel que soit le scénario, cela ressemble à un nid de vipères. La seule certitude, c'est que l'on va beaucoup voir le trio de la Jumbo pendant ces trois semaines.

La revanche de Pinot?

20 juillet 2019, Thibaut Pinot s'impose au sommet du Tourmalet. 21 juillet, il lâche un à un ses adversaires dans l'ascension du Prat d'Albis et se positionne comme candidat plus que crédible à la victoire finale. 26 juillet, blessé à un genou, il abandonne dans les Alpes. En moins d'une semaine, le grimpeur franc-comtois a vécu l'an dernier l'ivresse absolue et son pire cauchemar sur le Tour de France. Un ascenseur émotionnel qu'il rumine depuis un an et qu'il rêve de laisser derrière lui en reprenant son histoire là où il l'a laissée: désormais persuadé d'en être capable, Thibaut Pinot ne rêve plus que de remporter la Grande Boucle. Le par-

Chez Jumbo, trois prétendants plutôt qu'un

Il n'y a pas que chez Ineos que les querelles de leaders risquent de faire des nœuds aux cerveaux des directeurs



La team Jumbo, Tour d'Espagne, 2019.

© Alex Broadway-ASO



Thibault Pinot, Tour de France, 2019.

cours 2020 lui convient, l'équipe Groupama-FDJ est entièrement à son service. Bernard Hinault, dernier vainqueur français du Tour en 1985, va-t-il enfin pouvoir passer le témoin ?

Alaphilippe, un an plus tard

Il a été le principal animateur du Tour 2019 : vainqueur de deux étapes, maillot jaune pendant quinze jours, cinquième du général final, Julian Alaphilippe s'est construit une immense notoriété auprès du public français et découvert une vocation, peut-être, de vainqueur en puissance du Tour de France. Plus puncheur que grimpeur, le coureur de Deceuninck-Quick Step – équipe peu pourvue

© Alex Broadway-ASO



Julian Alaphilippe, Tour de France, 2019.

pour la montagne – aura toujours du mal sur les étapes enchaînant beaucoup de cols à haute altitude. Mais cette édition 2020, justement, n'est pas de ce tonneau-là. Ses nombreuses arrivées sèches au sommet, ses Pyrénées un peu plus légères, ses quelques étapes casse-pattes ressemblent à un terrain de jeu idéal pour Alaphilippe. Mais son Tour 2019 a été si extraordinaire qu'il semble compliqué d'envisager qu'il puisse faire mieux dès 2020.

Quintana et l'armada colombienne

C'est l'un des transferts surprise de l'hiver : après huit saisons chez Movistar qui l'ont vu monter à trois reprises sur le podium du Tour (2013, 2015, 2016), Nairo Quintana a signé dans l'équipe bretonne de deuxième division Arkéa. Il y est un peu moins bien entouré, mais il y a peut-être retrouvé un peu plus de plaisir, ce qui pourrait être plus important et pourrait relancer le Colombien dans la quête d'une victoire finale sur le Tour de France, un peu perdue ces dernières années. Plusieurs de ses compatriotes partageront cet objectif, comme on en a pris l'habitude depuis une dizaine d'années maintenant. Deuxième du Tour 2017, Rigoberto Uran reste un candidat naturel au top 5 final, de même que Miguel Angel Lopez qui va, lui, découvrir l'épreuve mais est déjà monté sur le podium des deux autres Grands Tours. Enfin, le public du

Tour va devoir apprendre le nom de Sergio Higuita : à 23 ans, le Colombien est une pépite, mais il est censé servir d'équipier à Uran. Un peu comme un certain Egan Bernal l'an dernier, en somme...

Mais aussi...

Deuxième en 2016 et troisième en 2017, Romain Bardet est un peu plus en retrait depuis deux saisons, mais il reste un grand habitué du Tour de France et il pourrait revenir au centre du jeu sans crier gare. À 40 ans, Alejandro Valverde est toujours là et tou-

jours, évidemment, un candidat au top 5 final. Les jumeaux britanniques Adam et Simon Yates sont capables du pire mais aussi du meilleur, et Simon a déjà remporté un Tour d'Espagne, donc méfiance. Surprenant quatrième l'an dernier, l'Allemand Emanuel Buchmann espère forcément faire encore mieux, mais il doit déjà confirmer. Tous deux équipiers de luxe



Nairo Quintana, Tour d'Espagne, 2019.



Alejandro Valverde, Tour d'Espagne, 2019.

dans d'autres équipes ces dernières années, Mikel Landa et Wout Poels vont partager le leadership chez Bahrain-McLaren et viseront le top 5 final. Enfin, l'un des nombreux jeunes talents du peloton, Tadej Pogacar, va découvrir le Tour et forcément faire parler de lui ; l'an dernier, il a terminé troisième de son premier Grand Tour, la Vuelta, à 20 ans seulement.

Baptiste Bouthier

Raymond Poulidor,

Disparu en novembre 2019, « Poupou » incarnait à merveille une épreuve qu'il n'avait pourtant jamais remportée. Retour sur quatre moments clés qui ont façonné l'histoire d'amour entre le Tour de France et l'« éternel second ».

1964

Le duel au Puy-de-Dôme avec Anquetil

C'est une photo iconique, de celles qui font la légende du Tour de France: Raymond Poulidor et Jacques Anquetil, épaule contre épaule, dans l'ascension du Puy-de-Dôme. Elle symbolise à elle seule la très célèbre rivalité qui opposa dans les années 1960 ces deux coureurs et divisa la France. En 1963, Anquetil était devenu le premier coureur à remporter le Tour quatre fois. Mais il avait beau être français, beaucoup étaient alors fatigués de sa domination, trop froide, trop implacable. Troisième en 1962, huitième l'année suivante, « Poupou » était devenu le chouchou du public français, qui espérait le voir renverser « Maître Jacques » sur ce Tour de France 1964. Anquetil prend le maillot jaune au bout de deux semaines de course, à l'issue du chrono de Bordeaux qu'il remporte. Mais Poulidor l'a dominé dans les Pyrénées, s'imposant notamment à Luchon, et il reste cette arrivée au sommet du Puy-de-Dôme, à deux jours de Paris. Anquetil et Poulidor se marquent, s'accrochent, se redoutent, s'épatent. À un kilomètre du sommet, Poulidor enfin prend un premier mètre, puis un deuxième à Anquetil, qui,

dans sa domination, n'a jamais autant vacillé. Mais à l'arrivée, s'il concède 42 secondes à son rival, il garde son maillot jaune d'un rien et l'emmènera jusqu'à Paris. Poulidor ne le sait pas, évidemment, mais il vient de rater une occasion qui ne se représentera plus...

1968

Le Tour qu'il aurait dû gagner

Quatre ans plus tard, Jacques Anquetil a pris sa retraite et Raymond Poulidor a les coudées franches au sein de l'équipe de France pour ce qui sera la dernière édition de la Grande Boucle par équipes nationales. Comptant notamment sur le soutien du vainqueur sortant, Roger Pingeon, qu'il a grandement aidé l'année précédente, Poulidor est tout simplement le favori de ce Tour 68 où l'adversité étrangère ne semble pas bien importante. La traversée des Pyrénées confirme cette impression: Poulidor en sort à la cinquième place du général et premier des candidats à la victoire finale. Mais le 14 juillet, sur la route d'Albi, il est rattrapé par la malchance: une moto de presse fait un écart pour éviter un spectateur et touche sa roue arrière. La chute est inévitable. Pou-



© Richard Damoret-REA

Raymond Poulidor lors d'une manifestation cycliste à Moulins (2016).

lidor se relève le visage maculé de sang, les coudes et les genoux ouverts, la jambe douloureuse. Il se fait violence pour terminer l'étape, et la perte de temps est limitée, mais il a déjà compris: « *Je me suis battu avec l'énergie du désespoir, et pourtant c'était difficile car j'avais terriblement mal. C'est fini, je ne pourrai pas repartir d'Albi.* » Il s'y essaie pourtant, mais les séquelles de la chute sont sans merci: « Poupou » concède 9 minutes à Aurillac et dit adieu à une victoire finale qui semblait ne pas pouvoir lui échap-

per. Meurtri et démoralisé, il abandonne le jour suivant.

1973

Le jour où il aurait pu enfiler le maillot jaune

Ambassadeur paradoxal du Tour de France de son vivant, Raymond Poulidor incarnait à merveille une course qu'il n'avait jamais remportée. Pis: malgré quatorze participations et huit podiums, jamais « Poupou » n'a connu le bonheur de porter le maillot jaune, même l'espace de 24 heures! Ce ne sont pourtant pas les occasions qui ont

légende du Tour

manqué, mais il lui aura toujours manqué quelque chose, renforçant chaque fois son statut d'éternel second.

Le jour où Raymond Poulidor est passé le plus près du rêve jaune, c'est lors du prologue du Tour 1973. Un prologue qu'il abordait, comme souvent, dans le costume de favori malgré ses 37 ans. D'autant que la Grande Boucle s'élançait cette année-là sans Eddy Merckx, qui avait alors assis sa domination sur la planète cyclisme depuis quelques années, et bien sûr sur le Tour dont il était le quadruple tenant du titre. Mais à Scheveningen, aux Pays-Bas, le tracé tortueux de 7,1 km va sourire

à un local, Joep Zoetemelk, une sorte de Poulidor néerlandais (six fois deuxième du Tour! Mais une victoire quand même, en 1980). Poulidor, lui, doit se contenter de la deuxième place (évidemment), à... 80 centièmes de seconde du vainqueur! Jamais il ne se rapprochera davantage du maillot jaune.

1976 **Un huitième podium à 40 ans**

Si Raymond Poulidor rime avec Jacques Anquetil, tant le duel entre les deux hommes s'est inscrit dans la légende du Tour de France, la carrière

de « Poupou » est en réalité marquante bien au-delà de cette rivalité. Celle-ci lui a valu, à jamais, une place de choix dans le cœur du public français, mais Poulidor a couru dix ans de plus que son rival, traversant presque la totalité des années 1960 et 1970 pour terminer trois fois deuxième et cinq fois troisième du Tour de France.

Son dernier podium a été obtenu lors de son ultime participation à la Grande Boucle, en 1976. Après avoir assisté de très près à la domination de Jacques Anquetil puis à celle d'Eddy Merckx, Poulidor accompagne cette année-là sur la boîte Lucien van Impe

et Joep Zoetemelk, pour un podium d'habitues aux places d'honneur et de grimpeurs émérites. Surtout, Poulidor a 40 ans cette année-là. Mais il est toujours aussi populaire, adulé sur le bord des routes, d'autant que la relève française tarde à émerger. Ce Tour de France est pour lui un baroud d'honneur, une façon de terminer sa carrière en beauté avec un dernier beau résultat. En y signant son huitième podium, il reste, encore aujourd'hui, le coureur ayant le plus souvent figuré dans les trois premiers du Tour de France. Une prouesse difficile à égaler.

Baptiste Bouthier

La France **des années Poupou**

Quand le jeune Raymond Poulidor commence sa brillante carrière, de Gaulle vient d'installer la V^e République. Quand le grand Poupou descend de vélo, Giscard a déjà bien entamé son septennat.

La France de Raymond, c'est la France de 1960 à 1977. Dix-sept années riches en événements. C'est la période la plus riche des Trente Glorieuses, stoppée par l'arrivée de la crise en 1974. C'est la fin de la guerre d'Algérie, enfin, puis l'explosion de Mai 68 avec ses grandes victoires pour les travailleurs, puis après, en 1974, les luttes pour défendre la classe ouvrière: mines, sidérurgie, textile... Les casses industrielles pointent le bout de leur nez quand notre Creusois enlève ses cale-pieds.

Pour sa première année chez les pros, le jeune Raymond découvre comme tous les Français le nouveau franc, apprend que le pays vient de faire exploser sa première bombe atomique et que les colonies d'Afrique noire sont désormais indépendantes. Deux ans plus tard, la politique agricole commune fait ses premiers pas et la guerre d'Algérie prend fin avec la signature des accords d'Évian.

Richesses et revendications

Jamais la France ne s'est enrichie autant et aussi rapidement. Mais les ouvriers et les employés ont le sentiment, à juste titre, d'être laissés sur le bord du chemin. Les mouvements sociaux vont s'enchaîner: grandes grèves du printemps 1960, grève des mineurs en 1963 où de Gaulle décrète une réquisition des grévistes mais doit plier face au refus des gueules noires. 1963, c'est aussi l'année où André Bergeron est élu secrétaire général de la CGT-FO. Puis il y aura les 6 millions de grévistes de Mai 68. À chaque fois, les mêmes revendications: augmentation des salaires, baisse des horaires, reconnaissance des syndicats. Les accords de Grenelle iront dans ce sens.

En avril 1969, après avoir perdu son référendum, où pour la première et unique fois FO a donné une consigne de vote (le non), de Gaulle s'en va, remplacé par Georges Pompidou. Quand ce dernier meurt en avril 1974, le monde vient de basculer. Le premier choc pétrolier a eu lieu à la suite de la guerre du Kippour. Giscard va devoir gérer la nouvelle donne économique et sociale.

Quand Poupou « raccroche les gants », les travailleurs français redécouvrent le chômage de masse, la fermeture des usines, l'inflation à deux chiffres!

Christophe Chiclet

« *Jamais je n'aurais pu imaginer capable de **déplacer le Tour*** »

Le directeur du Tour de France, Christian Prudhomme, a dû changer les dates de l'épreuve au printemps en raison de la pandémie de coronavirus. Une prouesse, d'autant que le parcours n'a pas été modifié. Explications.

Baptiste Bouthier Vous êtes directeur du Tour de France au sein d'ASO, l'organisateur de l'épreuve, depuis 2007. Est-ce le Tour le plus difficile que vous ayez eu à organiser ?

Christian Prudhomme La première fois que l'on m'a demandé si l'on pouvait reporter le Tour, j'ai spontanément répondu non. Puis nous y avons repensé. Si c'est la seule solution... Dès mi-mars, j'ai donc commencé à appeler les élus locaux concernés par le parcours pour préparer le terrain : « *Et si la course avait lieu un peu plus tard, en août ?* » Pendant toute la durée du confinement, on a gardé un contact permanent avec les élus. Nous sommes des locataires : le Tour n'a pas un stade dans chaque ville, si les élus locaux nous disent non, rien ne peut se faire.

B. Bouthier Le 13 avril, Emmanuel Macron annonçait l'interdiction des événements avec un public

nombreux jusqu'à la mi-juillet, rendant la tenue du Tour impossible à ses dates habituelles...

C. Prudhomme Quand le président s'est exprimé, nous nous sommes tout de suite dit : il faut rapidement donner une nouvelle date, sinon le flou va s'installer, l'hypothèse d'une annulation du Tour va germer, nous voulions à tout prix éviter ça. Le 14 avril, j'ai donc passé ma journée au téléphone : j'ai eu une cinquantaine d'élus locaux au total, et un par un, il a fallu leur demander de dire oui à un report au mois de septembre. Beaucoup m'ont dit : « *Le Tour sera toujours le Tour.* » Je savais la force du Tour de France, au-delà du cyclisme, mais jamais encore je ne l'avais ressentie à ce point. Et le 15 avril, nous avons pu annoncer les nouvelles dates de l'épreuve, alors que quelques semaines plus tôt, le report me paraissait impossible ! Bien sûr il y a quelques ajustements, mais globalement le parcours est maintenu à l'identique : les mêmes villes au départ et à l'arrivée, les mêmes cols franchis.

B. Bouthier On a senti un soutien de l'État assez fort...

C. Prudhomme Les élus locaux n'ont pas attendu que le gouvernement les rassure pour nous dire oui. Mais le Tour ne peut rien sans les services de l'État bien sûr. Très vite, les messages qui venaient du sommet étaient clairs : le

Tour doit avoir lieu, c'est un événement très important pour la France. Nous avons eu des contacts réguliers avec le ministère des Sports, ainsi qu'avec le « monsieur déconfinement » du gouvernement, Jean Castex. C'est lui qui, lorsque nous avons finalement proposé ce report du Tour fin août, début septembre, nous a répondu : « *Vous pouvez être raisonnablement optimistes.* »

B. Bouthier Avez-vous eu peur de devoir vous résoudre à une annulation de l'épreuve ?

C. Prudhomme Jamais je n'aurais pu imaginer que l'on soit capable de déplacer le Tour avant cette année, jamais, jamais ! Mais je n'ai pas eu peur, parce que je garde un contact très régulier avec les élus depuis des années. On a pu avancer ensemble. Tous nous ont dit oui, même si cela pouvait demander des sacrifices. L'Isère devait accueillir le Tour le 14 juillet, finalement ce sera le 15 septembre : ce n'est pas la même chose... Mais la couverture télévisée sera identique, donc la mise en valeur du territoire est assurée.

B. Bouthier N'avez-vous pas peur que le Tour de France en septembre ce ne soit pas vraiment le Tour ?

C. Prudhomme Cela va être un Tour singulier, unique, forcément. Mais il marquera le retour à la vie. Il y aura sans



que l'on soit

doute moins de monde au bord des routes, notamment en semaine. Mais le niveau sportif s'annonce exceptionnel: plus que jamais, le Tour est l'événement de l'année cycliste, on l'a bien senti lors de l'annonce des nouvelles dates, et le plateau est incroyable. Et puis le Tour en septembre, cela peut rebattre les cartes entre les coureurs: il fera moins chaud dans les Alpes mi-septembre qu'en plein mois de juillet, etc. Il y a beaucoup d'interrogations, dans le bon sens du terme!

B. Bouthier Cela s'ajoute à un parcours qui sortait déjà de quelques sentiers battus. La première semaine, notamment, s'annonce corsée avec le départ de Nice et deux arrivées au sommet...

C. Prudhomme Cela fait plusieurs années que nous avons modifié le dessin de la première semaine, qui a longtemps été une succession de sprints sans surprise. Cette année, cette volonté rencontre une autre réalité: ce sont les forts pourcentages qui créent des écarts entre les coureurs. En proposant le Turini dès le deuxième jour puis très vite ces arrivées à Orcières-Merlette et au Mont Aigoual, nous avons voulu proposer aux coureurs des terrains de jeu propices à faire de vrais écarts. J'attends de voir ce qu'y feront les équipes avec plusieurs leaders, comme Ineos ou Jumbo: c'est pour elles l'occasion de tenter quelque chose d'entrée.

B. Bouthier On remarque aussi de nombreuses arrivées au sommet inédites sur l'ensemble de la course, et des traversées sans excès des Alpes et des Pyrénées. Pour brouiller les pistes?

C. Prudhomme Nous n'essayons pas de durcir le Tour, mais de le varier au maximum. C'est un peu un hasard s'il y a tant d'arrivées au sommet nouvelles

cette année, comme le col de la Loze avec sa nouvelle pente finale, l'enchaînement du pas de Peyrol et de Puy-Mary... Mais l'idée est bien de proposer des terrains sélectifs en dehors des Alpes et des Pyrénées.

B. Bouthier Pourquoi un seul contre-la-montre, qui plus est en montée?

C. Prudhomme Pour moi les chronos restent un exercice très important, mais ils provoquent des écarts bien supérieurs à ceux créés en montagne, ce qui bloque la course. J'ai toujours le vieux rêve du match rouleur-grimpeur, Anquetil-Bahamontes, je préfère ça au prototype du rouleur-grimpeur.

B. Bouthier Quand on regarde ce parcours, on se dit qu'il va comme un gant à Julian Alaphilippe, au point de se demander si ce n'est pas volontaire...

C. Prudhomme On ne dessine jamais un Tour de France pour un seul coureur, mais pour des types de coureurs, ça c'est certain. J'aime les puncheurs comme Alaphilippe parce qu'ils offrent du spectacle et du suspense. De toute façon, ce sont les coureurs qui s'emparent, ou non, des possibilités ouvertes par le parcours. L'étape des

bordures d'Albi, l'an dernier, nous ne l'avions pas prévue! Et aujourd'hui, il y a quelques coureurs très jeunes qui bousculent l'ordre établi, à commencer par Egan Bernal qui gagne le Tour à 22 ans. Peut-être des Mathieu van der Poel ou des Remco Evenepoel rendront bien vite les étapes de plaine plus passionnantes qu'actuellement.



Christian Prudhomme, directeur du Tour de France.

Tour de France 2019, Tarbes – Tourmalet Barèges.



NOUS SOMMES UN LIEN ENTRE 3 MILLIONS D'ADHÉRENTS.



AÉSIO, c'est le regroupement des mutuelles ADRÉA, APRÉVA et EOVI MCD pour tisser **un lien encore plus solide entre nos adhérents et nous.**

decideurs-sociaux@aesio.fr

GROUPE MUTUALISTE D'ASSURANCES DE PERSONNES / SANTÉ - PRÉVOYANCE



Groupe AÉSIO, Union Mutualiste de Groupe soumise aux dispositions du Livre I du code de la Mutualité immatriculée sous le n° 821 965 241 - Siège social : 25 place de la Madeleine 75008 PARIS - Enregistrée à l'ORIAS en tant que mandataire d'assurance sous le n°16006968. Informations disponibles sur www.orias.fr. Crédit photo Alexis Raimbault. Document non contractuel à caractère publicitaire. DC-1909-ENT_CAR_AS



**GROUPE
AÉSIO**

DÉCIDONS ENSEMBLE DE VIVRE MIEUX

Le Tour, les petites histoires qui font la grande

1 Egan Bernal a remporté l'édition 2019 du Tour de France, devenant ainsi le premier Colombien à remporter la Grande Boucle. Mais qui fut le premier Colombien à s'imposer sur une épreuve de trois semaines?

- q A Nairo Quintana (Tour d'Italie 2014)
- q B Lucho Herrera (Tour d'Espagne 1987)
- q C Fabio Parra (Tour d'Espagne 1990)
- q D Santiago Botero (Tour d'Italie 2002)

2 Richard Virenque est le recordman des vainqueurs du maillot à pois avec sept classements de la montagne à son actif. Quels sont les deux grands grimpeurs qui le suivent avec six titres?

- q A Charly Gaul et Eddy Merckx
- q B Julio Jimenez et Gino Bartali
- q C Lucien van Impe et Federico Bahamontes
- q D Luis Ocaña et Raymond Poulidor

3 De quelle nationalité est Caleb Ewan, le sprinteur de l'équipe Lotto-Soudal, vainqueur de trois étapes du Tour l'an dernier?

- q A Australien
- q B Britannique
- q C Sud-Africain
- q D Néo-Zélandais

4 La 14^e étape du Tour 2020 s'achève à Lyon, qui n'avait plus accueilli d'arrivée depuis 2013 et la victoire, au terme d'une longue échappée, de...



Tour de France 2019, vingtième étape, Albertville – Val Thorens.

© Pauline Ballet-ASO

- q A Peter Sagan
- q B Michael Albasini
- q C Matteo Trentin
- q D Simon Gerrans

5 Le col du Grand Colombier n'avait jamais accueilli d'arrivée du Tour avant cette année. En revanche, il avait déjà été franchi en cours d'étape, la première fois en...

- q A 1928
- q B 1952
- q C 1981
- q D 2012



Tour de France 2019, vingt-et-unième étape, arrivée sur les Champs-Élysées.

© Alex Broadway-ASO

6 Quel coureur français, malgré un Tour de France quelque peu décevant, a remporté le maillot à pois l'an passé?

- q A Romain Bardet
- q B Pierre Rolland
- q C Thibaut Pinot
- q D Julian Alaphilippe

7 Décédé l'an dernier, Raymond Poulidor était une légende du Tour de France même s'il ne l'a jamais remporté. Combien de fois a-t-il terminé sur le podium final de l'épreuve (deuxième ou troisième)?

- q A Quatre fois
- q B Six fois
- q C Huit fois
- q D Dix fois

8 Maillot jaune du Tour pendant deux semaines, Julian Alaphilippe a mis fin l'an dernier à cinq années sans maillot jaune français. Qui avait été le dernier leader tricolore du général sur l'édition 2014?

- q A Thomas Voeckler
- q B Tony Gallopin
- q C Sylvain Chavanel
- q D Romain Bardet

9 De quel pays le Tour de France ne s'est-il jamais élancé?

- q A La Belgique
- q B L'Allemagne
- q C L'Espagne
- q D L'Italie

10 Deuxième nation au palmarès du Tour de France avec dix-huit victoires, la Belgique n'a pourtant plus vu un des siens ramener le maillot jaune à Paris depuis 1976!

Qui est ce dernier vainqueur belge de la Grande Boucle?

- q A Claude Criquelion
- q B Joseph Bruyère
- q C Lucien van Impe
- q D Eddy Merckx

11 Quel coureur britannique a remporté deux étapes dans les Pyrénées sur le Tour l'an passé?

- q A Chris Froome
- q B Simon Yates
- q C Adam Yates
- q D Geraint Thomas

12 Futur champion du monde et vainqueur du Tour d'Italie, je fus en 1975 le premier coureur à remporter le maillot blanc du meilleur jeune du Tour de France. Je suis...



Tour de France 2019, première étape, Bruxelles – Bruxelles, mur de Grammont.

- q A Dietrich Thurau
- q B Francesco Moser
- q C Jean-René Bernaudeau
- q D Hennie Kuiper

13 Laquelle de ces villes-étapes du Tour 2020 est la plus souvent visitée de l'histoire du Tour de France après Paris et Bordeaux?

- q A Grenoble
- q B Lyon
- q C Pau
- q D Gap

14 Peter Sagan est devenu le recordman de victoires au classement par points du Tour en remportant son septième maillot vert l'an dernier.

Mais quelle est sa nationalité?

- q A Slovaque
- q B Croate
- q C Tchèque
- q D Norvégien

15 Le Tour de France s'élancera d'un pays inédit en 2021, lequel?

- q A Les États-Unis
- q B Le Liechtenstein
- q C La Pologne
- q D Le Danemark

Réponses :

1. B, Luchito Herrera (Tour d'Espagne 1987). Entre Herrera et Bernal, seul Quintana a inscrit son nom aux palmarès des grands Tours en remportant le Tour d'Italie 2014 et le Tour d'Espagne 2016.
2. C, Lucien van Impe et Federico Bahamontes.
3. A, australien.
4. C, Matteo Trentin. L'Italien signalait là la première de ses trois victoires d'étape sur le Tour.
5. D, 2012. Cela peut paraître surprenant, mais le Tour ne s'était jamais aventure sur les pentes du géant du Jura avant le XXI^e siècle. Depuis, il a été franchi à quatre reprises, dont deux lors d'une seule étape, en 2016.
6. A, Romain Bardet. Seulement quinzième du classement général et sans victoire d'étape au compte, le coureur d'AG2R La Mondiale a néanmoins remporté le classement de la montagne, bien aidé par l'annulation de plusieurs cols alpins pour raisons météorologiques.
7. C, huit fois. Malgré sa renommée d'éternel second, Raymond Poulidor a plus souvent terminé troisième (cinq fois, en 1962, 1966, 1969, 1972 et 1976) que deuxième (1964, 1965, 1974) de la Grande Boucle.

8. B, Tony Gallopin.
9. D, l'Italie. Le Tour s'est élancé cinq fois de Belgique (Bruxelles en 1958 et 2019, Charleroi en 1975, Liège en 2004 et 2012), quatre fois d'Allemagne (Cologne en 1965, Francfort en 1980, Berlin en 1987 et Düsseldorf en 2017) et une fois d'Espagne (San Sebastián en 1992), mais jamais d'Italie.
10. C, Lucien van Impe. Un seul Belge est monté sur le podium du Tour de France ces trente dernières années: Jürgen van den Broeck, troisième en 2010.
11. B, Simon Yates. Le frère jumeau d'Adam s'est imposé à Bagnères-de-Bigorre et au Prat d'Albis.
12. B, Francesco Moser. Agé de 24 ans cette année-là, Moser termine septième du général, mais il ne remetra plus jamais les pieds sur la Grande Boucle. En revanche, il s'escrimera à remporter son Tour national, y parvenant finalement en 1984, à sa onzième participation, au détriment de Laurent Fignon et bien aidé par l'organisation du Giro. Il a également été champion du monde en 1977.
13. C, Pau. Depuis 1903, la cité béarnaise a accueilli 64 départs et 62 arrivées d'étapes de la Grande Boucle.
14. A, Slovaque.
15. D, le Danemark. Le peloton s'élancera de Copenhague et restera trois jours au Danemark.

NOUS AVONS TOUS
un rôle à jouer
DANS LA DÉFENSE DE
NOS DROITS



REJOIGNEZ
NOUS

FO

force-ouvriere.fr

Plus **FO**rts ensemble pour défendre nos droits

Cet été encore le Tour traversera la France.
FO sera de nouveau présente dans la caravane,
comme elle est présente partout sur le territoire,
forte de ses implantations.
Les unions départementales FO sont
« l'interlocuteur de proximité » pour répondre
à chacun, du privé comme du public.

L'épidémie de Covid-19 qui a brutalement touché le monde a bouleversé notre quotidien, tant personnel que professionnel. Les salariés se sont posé beaucoup de questions sur leurs droits: sécurité, salaires, emplois, conditions de travail, chômage partiel, etc.

FO a répondu présente tout au long de la crise sanitaire pour accompagner tous les travailleurs, de tous les secteurs.

Toutes les structures Force Ouvrière ont été sur le pont pour être à leurs côtés. La confédération FO, ses fédérations mais aussi, bien sûr, ses unions départementales se sont adaptées à cette situation exceptionnelle pour continuer à assurer leur rôle. FO s'est aussi tenue aux côtés des salariés

Les UD le long du Tour de France

UD-FO 06 – Alpes-Maritimes



Secrétaire général:
Franck Hausner
63, bd de Gorbella
06100 Nice
Tél.: 04 93 84 40 50
udfo06@force-ouvriere.fr
<http://www.udfo06.org>

UD-FO 04 Alpes-de-Haute-Provence



Secrétaire général:
Stéphane Gavelle
Maison des syndicats
42, bd Victor-Hugo
04000 Digne-les-Bains
Tél.: 04 92 31 20 89
udfo04@force-ouvriere.fr
<http://04.force-ouvriere.org>

UD-FO 05 – Hautes-Alpes



Secrétaire général:
Damien Kuster
3, rue David-Martin
05000 Gap
Tél.: 04 92 53 64 57
udfo05@force-ouvriere.fr
<http://05.force-ouvriere.org>

UD-FO 07 – Drôme-Ardèche



Secrétaire général:
Arnaud Pichot
17, rue Georges-Bizet
26000 Valence
Tél.: 04 75 82 40 40
contact@fo2607.fr
<http://2607.force-ouvriere.org>

UD-FO 30 – Gard



Secrétaire général:
Gilles Besson
5, rue Bridaine
30000 Nîmes
Tél.: 04 66 36 67 67
secretariat@fo30.org
<http://30.force-ouvriere.org>

UD-FO 48 – Lozère



Secrétaire général:
Michel Guiral
10, rue Charles-Morel
48000 Mende
Tél.: 04 66 49 04 83
udfo48@force-ouvriere.fr
<http://48.force-ouvriere.org>

UD-FO 12 – Aveyron



Secrétaire général:
Emmanuel Dumas
66, av. Tarayre
12000 Rodez
Tél.: 05 65 68 47 64
udfo12@force-ouvriere.fr
<http://12.force-ouvriere.org>

UD-FO 81 – Tarn



Secrétaire général:
Éric Bellouni
70, av. François-Verdier
81000 Albi
Tél.: 05 63 54 13 74
udfo81@force-ouvriere.fr
<http://81.force-ouvriere.org>

UD-FO 31 – Haute-Garonne



Secrétaire général:
Serge Cambou
93, bd de Suisse
31200 Toulouse
Tél.: 05 62 72 37 87
udfo31@force-ouvriere.fr
<http://31.force-ouvriere.org>

UD-FO 65 – Hautes-Pyrénées



Secrétaire général:
Gérard Omer
12, rue du Docteur Jean-
Lansac - BP 11024
65010 Tarbes Cedex
Tel.: 05 62 93 28 02
udfo65@force-ouvriere.fr
<http://65.force-ouvriere.org>

UD-FO 64 Pyrénées-Atlantiques



Secrétaire général:
Hervé Larrouquère
Rue Ste-Ursule - 64100 Bayonne
Tél.: 05 59 55 04 54
udfo64@force-ouvriere.fr
<http://64.force-ouvriere.org>

des très petites entreprises (TPE), celles de moins de 11 salariés, très fragilisées par la crise: cafés, restaurants, commerces, artisans, assistantes maternelles, salariés des particuliers employeurs, la liste est longue des métiers concernés qui représentent 4,5 millions de salariés, trop souvent isolés. Pour rompre cet isolement, ils ont un syndicat: Force Ouvrière. FO continuera à être présente en se battant pour préserver et défendre les emplois, les salaires

et les conditions de travail. FO continuera à accompagner tous les salariés et à revendiquer moins de précarité. Plus de reconnaissance oui, mais surtout plus de salaires et de meilleures conditions de travail.

Si vous ne l'avez pas encore fait, poussez la porte de l'UD FO proche de chez vous. Il y aura toujours la réponse à vos questions. Ne restez pas isolé. Adhérez à un syndicat fermement attaché à la défense des droits de tous.

UD-FO 17 Charente-Maritime



Secrétaire général:
René Ferchaud
Maison des syndicats
119 bis, rue des Gonthières
17140 Lagord
Tél.: 05 46 41 30 26
udfo17@force-ouvriere.fr
<http://17.force-ouvriere.org>

UD-FO 86 – Vienne



Secrétaire général:
Alain Barreau
33, rue des Deux
Communes – BP 3
86180 Buxerolles
Tel : 05 49 41 05 34
abarreau@force-ouvriere.fr
<http://www.fo-vienne.fr>

UD-FO 19 – Corrèze



Secrétaire générale:
Marie-Christine Caquot
21, rue Jean-Fieyre - BP 55
19100 Brive-la-Gaillarde
Cedex
Tél.: 05 59 55 04 54
udfo19@force-ouvriere.fr
<http://19.force-ouvriere.org>

UD-FO 63 – Puy-de-Dôme



Secrétaire général:
Frédéric Bochart
38, rue Raynaud
63000 Clermont-Ferrand
Tél.: 04 73 92 30 33
udfo63@force-ouvriere.fr
<http://63.force-ouvriere.org>

UD-FO 15 – Cantal



Secrétaire général:
Jean-Vincent Boudou
8, place de la Paix
15000 Aurillac
Tél.: 04 71 43 01 37
06 18 95 98 31
udfo15@wanadoo.fr
<http://15.force-ouvriere.org>

UD-FO 69 – Rhône



Secrétaire général:
Pascal Lagrue
214, av. Félix-Faure
BP 3062
69441 Lyon Cedex
Tél.: 04 78 53 24 93
udfo69@force-ouvriere.fr
<http://fo69.fr>

Si je me syndique, mon employeur va-t-il le savoir?

Non, car l'adhésion à une organisation syndicale relève de la vie privée du salarié. Une seule condition est nécessaire pour adhérer à Force Ouvrière, il suffit d'être salarié (actif ou inactif) ou retraité. S'il n'y a pas de représentant du personnel dans l'entreprise, il suffit, pour se syndiquer, de contacter l'union départementale qui correspond au lieu de travail.

UD-FO 01 – Ain



Secrétaire général:
Franck Stempfler
3, impasse Alfred-Chanut
01000 Bourg-en-Bresse
Tél.: 04 74 21 07 07
udfo@fo01.fr
<http://01.force-ouvriere.org>

UD-FO 38 – Isère



Secrétaire général:
Philippe Beaufort
Bourse du travail
32, av. de l'Europe
38030 Grenoble
Cedex 02
Tél.: 04 76 09 76 36
udfo38@fo38.fr
<http://38.force-ouvriere.org>

UD-FO 73 – Savoie



Secrétaire général:
Pierre Didio
3-5, rue Ronde - BP 423
73004 Chambéry Cedex
Tél.: 04 79 69 24 87
pierre.didio@fo-savoie.fr
<http://www.fo-savoie.fr>

UD-FO 74 – Haute-Savoie



Secrétaire général:
Stéphane Renaud
29, rue de la Crête
74960 Cran-Gevrier
Tél.: 04 50 67 40 15
udfo74@force-ouvriere.fr
<http://fo74.blogspot.com>

UD-FO 39 – Jura



Secrétaire général:
Sébastien Vacher
27, rue Maréchal Leclerc
39100 Dole
Tél.: 03 84 82 72 60
udfo39@force-ouvriere.fr
<http://www.fo-jura.fr>

UD-FO 70 – Haute-Saône



Secrétaire général:
Sébastien Galmiche
5, cours François-Villon
BP 192 - 70004 Vesoul Cedex
Tél.: 03 84 96 09 90
ud.fo.70@wanadoo.fr
<http://www.force-ouvriere70.fr>

UD-FO 78 – Yvelines



Secrétaire général:
Dominique Ruffié
8A, rue de la Ceinture
78000 Versailles
Tél.: 01 39 50 15 31
udfo78@force-ouvriere.fr
www.force-ouvriere.fr/udfo-78-yvelines

UD-FO 75 – Paris



Secrétaire général:
Gabriel Gaudy
131, rue Damrémont
75018 Paris
Tél.: 01 53 01 61 00
udfo75@force-ouvriere.fr
<http://www.udfo75.net>

Cet été, je pédale vers de nouveaux horizons

Avec l'application Vivons Vélo, roulez pour votre santé et celle des autres :
AG2R LA MONDIALE transforme vos kilomètres en dons pour l'Institut Pasteur.

GLE AG2R Réunica - GLE agissant pour le compte d'institutions de retraite complémentaire Agirc-Arrco, d'institutions de prévoyance, de mutuelles, d'unions de mutuelles et de sociétés d'assurances - Membre d'AG2R LA MONDIALE - 104-110, boulevard Hausmann 75008 Paris - 801 947 052 RCS Paris - 052019-82130 - Crédit photo : Gettyimages



vivons vélo

Rouler n'a jamais fait
autant de bien

Téléchargez
l'appli gratuitement :



FO DANS LE TOUR: 40 ANS

ÇA SE FÊTE!

Quarante ans, une belle maturité. Elles en ont avalé des kilomètres nos petites voitures rouges. Elles en ont vu de toutes les couleurs: les sprints bondissants, les échappées solitaires, la bataille des cols, les scandales du dopage, bref, la vraie vie du Tour. Mais aussi, fidèles chaque année, elles ont fait connaître Force Ouvrière à des millions de spectateurs sur les routes du Tour.

En 2020, la caravane publicitaire du Tour de France va fêter ses 90 ans, dont presque la moitié avec la présence de FO en son sein. En 1930, Henri Desgrange, le directeur du Tour de l'époque, ne supporte plus les manigances des équipes de marques de cycles. Il décide alors de remanier le règlement pour casser leur emprise sur la course. Les équipes seront désormais nationales et tous les coureurs seront équipés du même vélo,

fourni par l'organisateur. Mais cela coûte très cher. Desgrange trouve la solution pour financer sa révolution: la caravane publicitaire ouverte aux grandes entreprises du pays qui paient un droit pour se faire connaître sur tout le parcours. Aujourd'hui nous sommes revenus aux équipes privées, avec des vélos au choix. Mais la caravane passe, encore et toujours.

FO fait son entrée

Tout commence en 1975 avec les regretés camarades Claude Jenet (1942-2014) et Roland Raignoux (1931-2019), alors respectivement secrétaires généraux des UD de la Haute-Vienne et de l'Indre. Fervents adeptes de la petite reine, ils organisent cette année-là une course où se côtoient amateurs et professionnels, « Le Grand prix du muguet », reliant Châteauroux à Limoges. Les deux complices ont alors l'idée de faire entrer

FO dans la caravane du Tour où seule la CGT est présente depuis 1947. Ils vont frapper à la porte du directeur du Tour de l'époque, Félix Lévitan (1911-2007). Ils savaient à qui ils avaient à faire. L'homme à la casquette vissée sur la tête, façon Michel Audiard, a été le président-fondateur de l'Union syndicale des journalistes spor-

tifs de France de 1957 à 1965. Pour les trois, cyclisme rime avec syndicalisme. L'affaire est rondement menée. En 1980, la première voiture FO participe à la Grande Boucle. Cinq ans plus tard, Force Ouvrière affrète une seconde voiture, intégrée aux véhicules de presse, avec notre regretté camarade de FO Hebdo, Jean-Pierre Moinet.

Claude Jenet, qui quinze années durant a suivi moult étapes du Tour dans la voiture FO et que nous avons interviewé au printemps 2010, nous confiait : « C'est une belle occasion de faire connaître FO auprès du grand public populaire. Nous ne faisons pas les louanges des grands champions, mais nous présentons plutôt des coureurs de seconde zone dans nos articles d'après Tour. »

La CGT a quitté la caravane pendant quelques années pour y revenir, la CFTC est régulièrement présente, alors que la CFDT n'a jamais voulu y mettre les pieds! La petite reine est le sport le plus populaire avec le foot *, d'autant qu'il y a cinquante ans les ouvriers et ouvrières se rendaient en vélo aux ateliers. Il est donc historiquement normal que FO fasse partie de cette grande fête, notamment par l'intermédiaire de son journal.

* Pour une vision différente du sport voir: « Sport et politique en Méditerranée », éditions L'Harmattan, Paris, 2004.

Christophe Chiclet



© F. Blanc



Salariés des TPE, connaissez-vous vos droits?



© Anthony Micallef/Haytham-REA

1 En tant que salarié ai-je droit à des tickets-restaurant?

Sauf dispositions conventionnelles particulières, l'employeur n'est pas tenu d'attribuer aux salariés des tickets-restaurant. S'il en accorde, ces tickets doivent bénéficier aux salariés en CDI ou CDD, aux intérimaires et télétravailleurs. Les tickets n'ont pas à être versés en cas d'absence du salarié (maladie, activité partielle...).

2 Convoqué à un entretien préalable à sanction pouvant aller jusqu'au licenciement,

puis-je me faire assister par quelqu'un?

En cas de convocation à un tel entretien, un salarié peut se faire assister par un salarié de l'entreprise (qui peut être un représentant du personnel ou non) et, dans les entreprises sans représentant du personnel, par un conseiller du salarié.

3 Ai-je droit à des pauses durant mon travail?

Un repos de 20 minutes doit être accordé à chaque salarié après 6 heures consécutives de travail. Les jeunes de moins de 18 ans doivent

bénéficier d'une pause de 30 minutes toutes les 4 heures et demie de travail.

4 Combien de temps un employeur peut-il me faire travailler par jour?

Sauf dérogation, la durée maximale quotidienne de travail est de 10 heures. Par exception, cette durée peut être portée à 12 heures. Entre deux jours de travail, le temps de repos doit être, au minimum, de 12 heures consécutives pour les moins de 18 ans, 11 heures pour les autres. Par exception, ce temps de repos peut être réduit jusqu'à 9 heures, l'employeur devant, dans ce cas, accorder un repos compensateur au moins équivalent.

5 Peut-on m'obliger à travailler le dimanche?

Sauf si le contrat de travail le prévoit expressément dans certains secteurs d'activité (alimentaire, entreprise fonctionnant en continu...), le travail du dimanche nécessite l'accord écrit du salarié.

6 Je suis à temps partiel, l'employeur peut-il m'imposer une interruption au cours d'une même journée?

L'horaire de travail du salarié à temps partiel ne peut comporter, au cours d'une

même journée, plus d'une interruption d'activité ou une interruption supérieure à deux heures (sauf dérogation conventionnelle).

7 Mon employeur peut-il me faire travailler un jour férié?

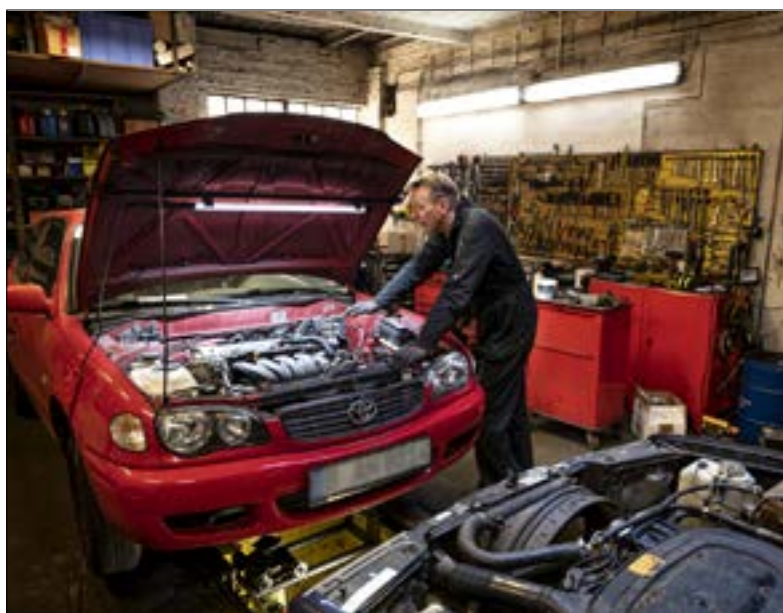
Excepté pour le 1^{er} mai (sauf pour certains secteurs d'activité), un employeur peut vous imposer de travailler un jour férié. Ce jour travaillé fait l'objet d'une majoration uniquement si un accord collectif ou un usage le prévoit (sauf, encore une fois, pour le 1^{er} mai).

8 L'employeur peut-il supprimer des heures supplémentaires sans mon accord?

Un salarié ne dispose pas d'un droit acquis à l'accomplissement d'heures supplémentaires sauf si l'employeur s'est engagé contractuellement à assurer l'exécution de telles heures. En revanche, si la charge d'activité conduit à devoir travailler plus que 35 heures, les heures supplémentaires accomplies (en accord avec l'employeur) doivent être payées.

9 Quelle est la date à laquelle l'employeur doit me verser mon salaire?

Si le Code du travail n'impose pas de date à laquelle l'employeur doit verser le sa-



laire, il impose de respecter une échéance maximale d'un mois entre deux paies.

10 Mon employeur ne me paye pas, quels sont les recours possibles?

Vous pouvez saisir le conseil de prud'hommes, y compris en référé (procédure d'urgence) pour obtenir le versement du salaire dû. À cette demande pourrait s'ajouter une demande de dommages et intérêts pour le préjudice éventuellement subi, voire une demande de rupture du contrat de travail, aux torts de l'employeur, dénommée « résiliation judiciaire ».

11 Mon employeur peut-il me sanctionner pour des faits datant de six mois?

Non. Il existe une prescription pour sanctionner de deux mois, période qui court à compter de la connaissance des faits par l'employeur. Passé ce délai, l'employeur ne peut, en principe, plus sanctionner le salarié.

12 Puis-je refuser une modification de mes horaires de travail?

En principe, non. La modification des horaires de travail constitue une modification des conditions de travail que l'employeur peut modifier unilatéralement. Cependant, si les horaires sont contractualisés (c'est-à-dire inscrits dans le contrat de travail), leur modification nécessite votre accord. Il en est de même si cette modification entraîne un bouleversement de votre vie familiale et personnelle. Il en est de même, aussi, pour une modification importante de vos horaires: passage d'un horaire de jour à un horaire de nuit, travail un jour habituellement non travaillé.

13 Je suis malade, est-ce que je conserve mes droits à congés

payés? Je tombe malade durant mes congés payés, que deviennent-ils?

Durant la maladie, le salarié n'acquiert pas de droits à congés payés, la maladie n'étant pas assimilée à une période de travail effectif. Cependant, de nombreuses conventions collectives l'assimilent comme telle et permettent le bénéfice de l'acquisition des jours de congés

payés. Par ailleurs, si vous êtes malade avant de prendre vos congés, ces derniers sont reportés à une date ultérieure, ce qui n'est pas le cas si vous êtes malade alors que vous êtes en congés payés.

14 Puis-je imposer à mon employeur une rupture conventionnelle?

Non, elle doit résulter d'une volonté commune entre le salarié et l'employeur de cesser les relations de travail.

15 Mon employeur vient de rompre ma période d'essai par téléphone, en a-t-il le droit?

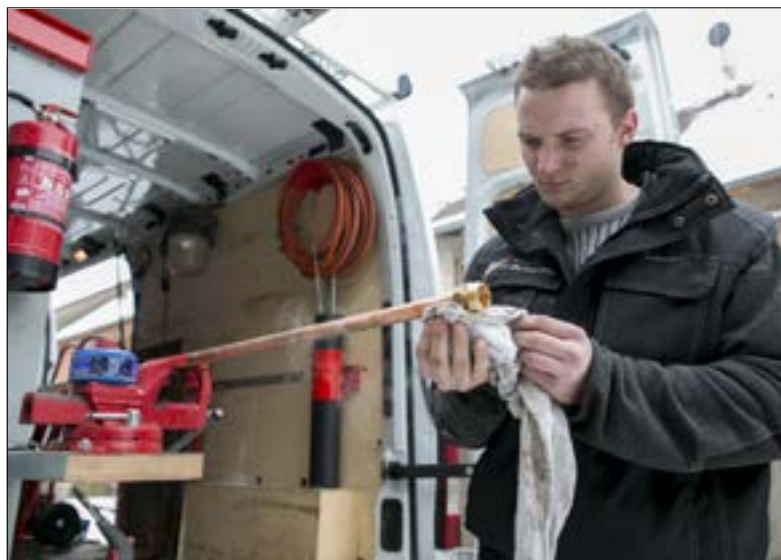
Aucun formalisme n'est imposé pour rompre une période d'essai. Seul un délai de prévenance est imposé: 24 heures jusqu'à 8 jours de présence, 48 heures entre 8 jours et 1 mois, 2 semaines entre 1 et 3 mois, et 1 mois après 3 mois de présence. Donc rien n'empêche une rupture de la période d'essai par téléphone si les délais de prévenance sont respectés, sauf dispositions conventionnelles contraires.

16 L'employeur peut-il rompre mon CDD de manière anticipée?

L'employeur peut rompre le CDD d'un salarié de manière anticipée dans trois cas: faute grave du salarié, force majeure ou inaptitude du salarié reconnue par le médecin du travail.

Il peut également le rompre d'un commun accord avec le salarié.

Service juridique





Jean-François,
cadre hospitalier.

Christelle,
professeure des écoles.

Jérémy,
agent de tri postal.

Cécile,
greffière.

Stéphane,
sous-officier supérieur.

Fabienne,
pompier militaire.

Jamal,
contrôleur ferroviaire.

Charlotte,
salariée d'une association.

Thomas,
agent dans la
distribution d'Énergie.

Marjorie,
policière.

NOUS SOMMES POUR CEUX QUI RENDENT LA SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET CEUX QUI EN ONT FAIT LEUR VOCATION.

PLUS DE 3 MILLIONS DE SOCIÉTAIRES NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE.

**GMF 1^{ER} ASSUREUR
DES AGENTS DU SERVICE PUBLIC**



ASSURÉMENT HUMAIN

Appelez le 0 970 809 809 (numéro non surtaxé, du lundi au samedi de 8h à 20h)
Connectez-vous sur www.gmf.fr

GMF 1^{er} assureur des Agents du Service Public : selon une étude Kantar TNS de mars 2019.

LA GARANTIE MUTUELLE DES FONCTIONNAIRES et employés de l'État et des services publics et assimilés - Société d'assurance mutuelle. Entreprise régie par le Code des assurances - 775 691 140 R.C.S. Nanterre - APE 6512Z - Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret.

GMF ASSURANCES - Société anonyme au capital de 181 385 440 euros entièrement versé - Entreprise régie par le Code des assurances R.C.S. Nanterre 398 972 901 - Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret / **LA SAUVEGARDE** (R.C.S. Nanterre 612 007 674).

Élections TPE: le vote FO pour faire entendre votre voix

Les élections dans les TPE, dont les résultats participent à affiner le calcul de la représentativité des organisations syndicales, se dérouleront du 25 janvier au 7 février 2021. Mobilisée depuis janvier dernier, FO va à la rencontre des salariés pour les convaincre de la pertinence de ses revendications.

Vous travaillez dans une très petite entreprise ou une association (moins de onze salariés) ou chez un particulier-employeur ? Il y a fort à parier que vous êtes concerné par les élections professionnelles dans les TPE... Et donc leur calendrier chamboulé pour cause de pandémie. Prévues initialement en novembre, elles ont été reportées (ordonnance du 1^{er} avril 2020) et se tiendront du 25 janvier au 7 février 2021. Quelque 4,5 millions de salariés des TPE, lesquelles représentent 20% de l'emploi en France, sont ainsi appelés à voter, principalement par voie électronique.

Les résultats de ces élections participeront à mesurer la représentativité des syndicats au niveau national interprofessionnel, au niveau régional ainsi qu'au sein des branches professionnelles. Ce scrutin, organisé sur sigle syndical, sert aussi à déterminer la répartition des dix sièges par commission paritaire régionale interprofessionnelle (CPRI) attribués aux organisations. Il participe encore au processus de désignation des conseillers prud'homaux, en fonction des audiences syndicales départementales. Un point important puisque 80% des recours aux prud'hommes émanent des salariés de TPE.

**Salaires, formation, santé...
Les revendications de FO**

Pour voter, il faut (principales conditions) être âgé d'au moins 16 ans révolus et avoir un contrat de travail, quel que soit son type (CDI, CDD, contrat d'apprentissage, convention de stage...). Chaque électeur est inscrit sur une liste au titre d'une région (lieu de l'entreprise ou de l'établissement), d'un collègue (cadre ou non-cadre) et



d'une convention collective. En amont de ces élections, Force Ouvrière, qui avait conforté sa troisième place lors du précédent scrutin, va à la rencontre des salariés des TPE, souvent isolés, peu informés de leurs droits et dont près d'un quart sont payés au Smic. Mobilisée via ses unions départementales, ses fédérations et plusieurs secteurs de la confédération, FO présente ses revendications: de l'augmentation du Smic à 1 432 euros net par mois à la rémunération de toutes les heures supplémentaires en passant par le combat que mène l'organisation pour la formation (dont la création de parcours de proximité sur mesure), la demande d'une prime de transport pour tous, le travail de négociation réalisé au niveau des branches professionnelles ou encore la lutte pour obtenir des dispositions spécifiques TPE sur la prévoyance, la santé, la sécurité.

Valérie Forgeront

Que sont les TPE?

Les très petites entreprises comptent de 1 à 10 salariés (soit moins de 11) et emploient en moyenne trois salariés. Cependant, plus d'une sur trois n'en compte qu'un seul. En France, la majorité des entreprises sont des TPE, on en compte ainsi quelque deux millions (un million hors secteur agricole). Les TPE ont davantage recours au travail à temps partiel que les entreprises de plus grande taille. Il atteint 38,9% pour les entreprises « mono-salarié » contre 17,4% dans celles de 10 à 99 salariés et 14% dans celles de plus de 100 salariés. La proportion de femmes salariées à temps partiel dans les TPE est deux fois et demie plus importante que celle des hommes (41,4% contre 15,5%).

V. F.

Malakoff Humanis est là pour vous et vos salariés !

Chômage, divorce, handicap, dépendance, maladie... les sources de fragilité sont nombreuses. Chaque jour, nous accompagnons nos assurés et leur famille avec des solutions concrètes, un accompagnement personnalisé et des aides financières ⁽¹⁾ autour de 5 thématiques : handicap, aidants, cancer, bien-vieillir et fragilités sociales.

Notre objectif ? Protéger et améliorer la qualité de vie de chacun avec :

- des dispositifs sur-mesure pour vivre le handicap autrement,
- des solutions concrètes pour ceux qui prennent soin d'un proche au quotidien,
- un accompagnement personnalisé pour faciliter le retour à l'emploi des personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie grave,
- des réponses aux questions et des solutions pour aborder sa retraite en douceur,
- des services qui protègent les salariés et leur famille dans tous les moments de la vie même les plus difficiles.

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis place l'humain au cœur de ses solutions d'accompagnement et de ses innovations pour offrir à ses clients la meilleure qualité de services. Engagé pour une société plus inclusive, Malakoff Humanis est convaincu que les entreprises ont un rôle à jouer au sein de la société et qu'elles doivent contribuer à la rendre plus juste et plus inclusive.

Vous souhaitez découvrir et/ou souscrire à nos offres, rendez-vous sur notre site internet : malakoffhumanis.com

Retrouvez-nous sur
malakoffhumanis.com



Héros du quotidien, les aidants ont besoin de soutien.

Saviez-vous qu'en France aujourd'hui, presque 1 salarié sur 5 est un aidant ⁽²⁾ ? C'est à dire une personne qui vient en aide à un de ses proches en situation de handicap, de dépendance ou de maladie, tout en poursuivant son activité professionnelle. Par manque de temps, stress, difficultés d'organisation... les impacts sur la vie professionnelle sont nombreux (absentéisme, concentration, fatigue...).

Malakoff Humanis, leur donne un coup de pouce avec des services concrets et des aides financières pour rester auprès d'un enfant gravement malade ou en cas d'hospitalisation, profiter d'un répit, accompagner un proche en fin de vie, se renseigner sur les démarches (Ligne Info Aidant) ou en savoir plus avec un site internet d'informations, d'orientation et de services pour les aidants et les aidés (essentiel-autonomie.com).

(1) Nos aides sont attribuées sous condition de ressources et en complément des dispositifs publics. (2) Source : Baromètre et santé et qualité de vie au travail, réalisé auprès de 3500 salariés du secteur privé, Malakoff Humanis 2018.

 **malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

Assistantes maternelles:

Marie-Claire, militante de terrain

Marie-Claire Dufros a été longtemps assistante maternelle en Bretagne. À 56 ans, elle est la secrétaire générale adjointe du syndicat national FO des Assmat et milite pour les droits de ces salariées de particuliers-employeurs.

Marie-Claire Dufros, mère de trois enfants, a été Assmat pendant treize ans à Lamballe, dans les Côtes-d'Armor. « *Je connais bien le métier, cela rassure les assistantes maternelles* », appuie l'assistante fédérale au secteur des emplois de la famille de la FGTA-FO, à laquelle est rattaché le syndicat FO des Assmat dont elle est secrétaire générale adjointe.

Avant de devenir une salariée de particuliers-employeurs, elle avait travaillé pendant cinq ans en usine puis s'était consacrée à l'éducation de ses enfants. En 2000, Marie-Claire devient Assmat (300 000 salariés dont seulement 1% d'hommes). Rapidement, elle s'interroge sur ses droits: comment négocier un contrat de travail, quel tarif horaire prati-

rend alors à une assemblée générale organisée par FO et rencontre Véronique Delaitre, secrétaire du syndicat. Depuis, « *vingt ans d'amitié* ». Elles créeront même une pièce de théâtre sur les anecdotes vécues par les Assmat. Marie-Claire potasse la législation, anime des réunions... Devenue adhérente FO, elle s'investit de plus en plus dans le syndicat jusqu'à y consacrer tout son temps depuis 2013. Et du travail, il y en a.

Au service de professionnelles à part entière

Dans cette profession, les agréments, délivrés par le conseil départemental, sont réexaminés tous les cinq ans sur la base d'un référentiel (décret du 15 mars

2012) fixant les conditions. Depuis l'an dernier, les Assmat passent même une sorte d'examen de mise en situation supervisé par des puéricultrices ou assistantes sociales de la PMI (protection maternelle infantile). Cependant, le salaire de « ce

métier à part entière » n'est pas attractif. « *En moyenne, à peine le Smic* », déplore Marie-Claire. « *Beaucoup d'Assmat ne sont pas à temps complet, cela renvoie à la baisse du pouvoir d'achat des parents* ».



Autre souci: « *Les effectifs diminuent et la situation risque d'empirer car nombre d'Assmat prendront bientôt leur retraite.* » Récemment, le confinement a eu aussi son impact douloureux avec beaucoup de mises en chômage partiel et donc de pertes de revenus. « *Nous avons aidé certaines Assmat pour le calcul de l'indemnisation* », indique la militante, notant plus largement une saisonnalité des informations demandées. « *Il y a la saison des impôts, celle du calcul des congés payés... Toute l'année, on renseigne sur la rupture de contrat au retrait d'un enfant, prévue par le code de l'action sociale et des familles dont relèvent les Assmat.* » L'indemnité de rupture « *est d'ailleurs très faible, fixée à 1/120^e du total des salaires perçus* », peste Marie-Claire dont le syndicat affiche de nombreuses revendications. La prochaine négociation portant sur la convergence entre la convention collective Assmat appliquée depuis janvier 2005 et celle des salariés des particuliers-employeurs, créée en 1999, se fera ainsi « *article par article* », insiste la militante. « *Dans ce texte, nous voulons tout revoir et négocier des spécificités Assmat, par exemple sur le temps de travail...* »

Valérie Forgeront



© Marta Nascimento-REA

quer...? Des questions récurrentes dans la profession. « *Les Assmat sont isolées et méconnaissent ces infos. Tout comme les employeurs d'ailleurs. Bref, tout le monde est perdu!* », insiste-t-elle. Elle se

À VOUS QUI AMÉLIOREZ LE QUOTIDIEN DES SALARIÉS EN AFFIRMANT VOS VALEURS



Créé il y a 55 ans par des militants syndicaux, le groupe Up vous accompagne pour favoriser les progrès sociaux dans l'entreprise, simplifier votre mission et proposer des produits et services adaptés aux besoins des salariés : pause déjeuner, action sociale, culture, cadeaux, loisirs, solution de gestion.

Choisir le groupe Up, c'est choisir un groupe indépendant, dont la maison mère est une coopérative détenue à 100 % par ses salariés & un acteur emblématique de l'Économie Sociale et Solidaire, qui ne cesse de diversifier ses solutions, répondant ainsi aux enjeux liés aux conditions de vie et de travail.

- Cadeau/Culture ► Déjeuner
- Équilibre vie pro./vie perso.

Retrouvez les solutions du groupe Up pour favoriser le dialogue social et améliorer le quotidien des salariés sur up.coop
Contact : infopartenariatsetcooperation@up.coop

Le Groupe Up est
partenaire de la

FO



**Ça fait du bien
au quotidien**

Aliments et emballages: quelles précautions prendre?

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) propose des réponses basées sur des données scientifiques

Attention

Le téléphone, en contact avec les mains et le visage, peut être un vecteur de transmission du virus. Pour le désinfecter, vous pouvez utiliser des lingettes désinfectantes ou un papier essuie-tout imbibé d'alcool ménager qui sera ensuite jeté.

© Connor Matheson/Report Digital-REA



Quelles précautions si je suis malade?

Si vous êtes malade, vous devez éviter de manipuler des aliments et de cuisiner pour les autres.

Comment supprimer le virus sur les fruits et les légumes?

Il faut les laver à l'eau claire avant de les consommer ou de les cuisiner. Essayez ensuite les aliments avec un essuie-tout à usage unique. N'utilisez pas de désinfectant ou de détergent comme l'eau de Javel, vous risqueriez une intoxication s'il était mal rincé. L'utilisation du vinaigre blanc n'est pas nécessaire. Pour les crudités et les fruits consommés crus, le lavage à l'eau claire suffit.

Pour les légumes, une cuisson à 63°C (à feu moyen) pendant 4 minutes permet de détruire le virus potentiellement présent.

Des règles d'hygiène pour les emballages?

Il faut nettoyer les emballages avec un chiffon ou un essuie-tout à usage unique humide, ou les retirer lorsque cela est possible. Il n'est pas nécessaire d'utiliser

de l'eau de javel et le vinaigre blanc est inefficace pour se débarrasser des virus résistants.

Que faire en rentrant des courses?

Il faut tout d'abord se laver les mains. On peut laisser reposer ses courses quelques heures. Pour les produits frais qui se conservent au réfrigérateur, il faut retirer le suremballage et nettoyer les produits avec un papier essuie-tout humide avant de les ranger. Lavez-vous les mains soigneusement avant et après chaque manipulation.

Faut-il chauffer le pain?

La cuisson à haute température du pain élimine toute trace de virus. Les boulangers comme les autres professions de l'alimentation sont sensibilisés aux règles d'hygiène. Le risque de transmission du virus est négligeable, il n'est donc pas nécessaire de faire chauffer son pain. Si vous êtes malade, vous devez absolument éviter de manipuler le pain.

Peut-on contracter le Covid-19 au contact de surfaces contaminées?

Certaines études démontrant que le virus

peut rester plus ou moins actif sur des surfaces inertes, le risque de toucher le virus en manipulant des objets contaminés n'est pas exclu mais reste faible. C'est pour cela qu'il est important de ne pas se toucher le visage durant ses achats, de se laver les mains lorsque l'on rentre chez soi et de respecter les recommandations déjà citées.

Comment nettoyer des surfaces potentiellement contaminées?

Il faut utiliser des produits ménagers permettant d'effacer toute trace du virus. Vous pouvez utiliser par exemple l'alcool à 70°C, qui est très efficace pour désinfecter les poignées de porte, les claviers d'ordinateur ou de tablette. Utilisez de l'eau de Javel avec précaution car c'est un produit fortement oxydant et caustique pour la peau, les muqueuses et les matériaux.



© Eric Tschäen-REA



Tourisme: de nouvelles règles de remboursement dans le secteur

Mon voyage a été annulé à cause des circonstances exceptionnelles liées au Covid-19, le professionnel peut-il me proposer un avoir?

Publiée le 26 mars, l'ordonnance n° 2020-315 du 25 mars 2020, relative aux conditions financières de résolution de certains contrats de voyages touristiques et de séjours en cas de circonstances exceptionnelles et inévitables ou de force majeure, permet au professionnel du tourisme de proposer un avoir à la place d'un remboursement immédiat pour toute annulation notifiée entre le 1^{er} mars et le 15 septembre 2020. Si le professionnel vous propose un avoir de dix-huit mois, vous êtes obligé de l'accepter mais pas obligé de l'utiliser. Vous pourrez alors en demander le remboursement après la fin de sa validité.

cabaret, cure thermale, spa...) en forfait ou individualisé. Ces annulations sont à l'initiative soit du consommateur soit du professionnel et doivent être liées aux circonstances exceptionnelles dues à la propagation du Covid-19. L'annulation doit intervenir entre le 1^{er} mars et le 15 septembre 2020. Les billets d'avion que vous avez achetés directement auprès d'une compagnie aérienne ne sont pas concernés par ces nouvelles règles. Il en est de même des billets de transport maritime, ferroviaire ou par autocar.

Un remboursement immédiat

est-il possible?

Ce sera au professionnel de choisir. Il vous proposera un remboursement pécuniaire ou un avoir. S'il ne peut pas vous rembourser immédiatement, le professionnel sera tenu de vous rembourser à la fin de la validité de l'avoir. Si vous rencontrez de graves difficultés financières, rapprochez-vous du

professionnel ou d'une association de protection des consommateurs. Une commission réunissant des professionnels et des représentants des consommateurs pourra décider, pour certains cas, des remboursements anticipés.



© Hamilton-REA

Mon séjour, acheté sur un site en ligne, est annulé en raison des restrictions de déplacement dans le cadre du Covid-19. Quels sont mes droits?

Les règles de l'ordonnance s'appliquent si le site est celui d'une agence de voyages. Conseil: pour savoir si le site est un opérateur de voyages et de séjours, vous pouvez consulter le registre tenu par Atout France: <http://www.atout-france.fr/services/immatriculations-des-operateurs-de-voyages>. Ces règles s'appliquent si vous avez acheté des nuits d'hôtel sur le site d'un opérateur de voyages et de séjours ou celui d'un hôtelier, ou si vous avez loué un véhicule, par exemple sur le site d'un loueur de voitures. En revanche, certaines plates-formes sont uniquement des intermédiaires entre l'hôtel et le consommateur. Si vous avez acheté des nuits d'hôtel ou loué un meublé touristique via l'une de ces plates-formes, alors c'est l'hôtelier ou le propriétaire du meublé touristique qui est tenu de vous proposer un remboursement ou un avoir assorti d'une nouvelle prestation. Conseil: vous pouvez consulter les conditions générales d'utilisation d'une plate-forme sur son site Internet. Il peut être indiqué qu'elles ne vendent pas l'hébergement et que le contrat est conclu avec le fournisseur d'hébergement.

Quelles sont les annulations concernées par les nouvelles règles de remboursement?

Toutes les annulations de séjour touristique, d'hébergement, de location de voiture, de service touristique (concert,



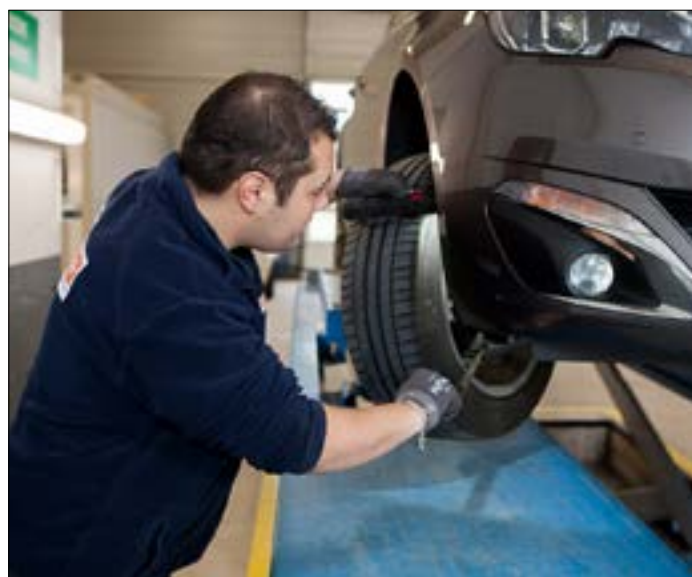
© Stéphane Audras-REA

Contrôle technique des véhicules: **attention à la date!**

Les délais pour effectuer le contrôle technique ou la contre-visite de votre voiture ont été modifiés pendant l'état d'urgence sanitaire, entré en vigueur sur l'ensemble du territoire national le 24 mars 2020 et prolongé jusqu'au 10 juillet 2020 par la loi du 11 mai 2020. Les nouveaux délais sont précisés dans l'ordonnance n°2020-560 du 13 mai.

Pour un véhicule léger dont le contrôle arrive à échéance pendant la période comprise entre le 12 mars 2020 et le 23 juin 2020 inclus, le contrôle technique ou la contre-visite devra être réalisé dans un délai maximal de trois mois et douze jours (soit 104 jours) après la date de fin de validité pour ne pas être sanctionné. Exemple: pour un contrôle technique arrivant à son terme le 22 juin, on ajoute 104 jours à cette date d'échéance, le délai est alors porté au 4 octobre.

Ainsi, les contrôles techniques devant être en principe effectués entre le 12 mars et le 23 juin 2020 sont à faire entre le 24 juin et le 5 octobre 2020. Les centres de contrôle technique étant ouverts sur l'ensemble du territoire, les automobilistes sont encouragés à procéder au contrôle technique de leur véhicule dès que possible.



© Richard Damoret-REA

Surendettement: la Banque de France reste joignable

Vos difficultés financières sont telles que vous êtes en situation de surendettement? En cette période d'urgence sanitaire l'accueil du public à la Banque de France reste assuré, par téléphone avec un numéro unique (03 20 91 20 20) et un dispositif de rappel.

Les commissions de surendettement fonctionnent, ainsi que toutes les procédures d'inclusion au service des particuliers (surendettement, droit au compte, droit d'accès au fichier d'incidents, Infobanque).

Pour déposer un dossier de surendettement, il faut l'envoyer par voie postale à l'adresse TSA 41 217-75 035 Paris Cedex 01 avec ses justificatifs. Les autres démarches sont à réaliser sur le site de la Banque de France ou, en l'absence d'accès au numérique, en téléphonant.

Pour en savoir plus:

<https://particuliers.banque-france.fr/surendettement/comprendre-le-surendettement/le-surendettement-en-bref>

Animaux de compagnie: prendre soin d'eux et de vous

Dans le contexte du Covid-19, l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) a publié un avis le 9 mars 2020 concernant les précautions à prendre avec des animaux. Pour éviter toute contamination, l'Anses recommande de séparer les animaux des personnes malades ou présumées malades, de ne pas laisser l'animal vous lécher le visage et de se laver les mains avant et après avoir caressé votre animal.

L'Anses met aussi en garde contre des pratiques qui seraient dramatiques pour votre animal. Ainsi, ne le nettoyez jamais avec des produits inadaptés (eau de Javel...) et/ou agressifs. Leur usage peut être assimilé à une véritable maltraitance. Il convient d'utiliser un produit adapté à l'animal, comme un shampoing vétérinaire. Par ailleurs, il n'est pas utile de laver un animal qui sort en promenade!





**J'ai le pouvoir
de protéger
mon activité
syndicale.**



**Ce qui est essentiel pour nous à la Macif,
depuis plus de 30 ans, c'est de protéger
l'activité syndicale de nos partenaires.**

Être syndicaliste, aujourd'hui plus que jamais,
c'est un engagement de tous les instants.
C'est pourquoi, lorsque vous choisissez de défendre
les intérêts des salariés, la Macif est à vos côtés
pour soutenir et sécuriser votre action militante.

Contactez-nous : partenariat@macif.fr

Assurances
Banque
Santé
Essentiel pour moi



Les garanties et prestations sont accordées dans les conditions et limites des contrats souscrits.

MACIF - MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE.
Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 2 et 4, rue de Pied-de-Fond 79000 Niort.
Intermédiaire en opérations de Banque et en services de paiement pour le compte exclusif de Socram Banque. N° ORIAS 13005670 (www.orias.fr).

Que lire cet été?

La petite histoire – 25 drôles d'anecdotes historiques

Frede Royer - Éditions Libro - Flammarion
94 pages, 3 euros

Si l'Histoire m'était contée

Pour certains, les cours d'histoire c'était... ennuyeux. Pourtant, cette grande Histoire regorge d'anecdotes et d'épisodes plus insolites, insoupçonnés et étranges les uns que les autres. Si la Rome antique, l'histoire américaine, les rois de France ou la période contemporaine vous ennuiant, voici tout un univers beaucoup plus drôle et irrévrencieux à découvrir. Ouvrez donc vos yeux et votre esprit et en route pour l'aventure! Pas convaincu? Quelques exemples alors pour vous allécher:

Savez-vous d'où vient l'expression « l'argent n'a pas d'odeur »? (Pas sûr que vous ayez vraiment envie de le savoir...) Ou le fait de porter un toast? Ou encore le doigt d'honneur?

Connaissez-vous bien Eliot Ness, Joséphine Baker ou le président Washington? La véritable histoire de la mort de Félix Faure? Savez-vous qu'il fut un temps, et dans un certain lieu, où on avait la possibilité de vendre sa femme au marché? Ou que le métier de réveille-matin a existé? Ou encore qu'il manque onze jours à l'année 1582? Toutes les réponses à ces questions sont de véritables faits historiques qui ne manquent pas de piquant. Alors, plus d'hésitation, plongez dans l'histoire, la petite comme la grande, et bon voyage!

Corinne Kefes

La révolte d'Épictète

Yan Marchand - Éditions Les petits Platons
63 pages, 14 euros

La liberté pour l'homme acheté

Rome, fin du règne de Vespasien. Titus, son fils, rêve du pouvoir bientôt à sa portée. Il mène une vie de plaisirs, entouré de courtisans. C'est un homme imbu de lui-même et de sa position, cruel et vindicatif. Le destin va le mettre en face d'Épictète alors qu'il corrige un de ces esclaves, Julius. C'est l'occasion pour le lecteur de suivre les aventures de ce garçon dans son parcours initiatique: son rêve est d'être libre et de

profiter de la vie. Malgré les conseils d'Épictète sur la façon dont il devrait conduire son existence pour parvenir à la vraie liberté, il se laisse bercer par les illusions et finit par se heurter au principe de réalité. Il terminera sa vie en mettant en pratique les préceptes d'Épictète.

Julius est la représentation du chemin que doit prendre le philosophe stoïcien: apprendre les règles de la vie par l'expérimentation, comprendre en quoi elles se justifient et en intégrer leur véracité.

Selon Épictète, l'homme est soumis au destin, ce qui ne doit pas l'empêcher de faire son devoir. Le chemin vers le bonheur et la liberté passe par le renoncement, le lâcher prise: il ne faut rien attendre de l'avenir et ne rien regretter du passé, il ne faut pas vouloir contrôler les choses qui ne dépendent pas de nous mais les accepter comme elles arrivent, il faut profiter de chaque instant que la vie nous offre sans s'attacher aux biens matériels ou à l'opinion des autres.

C'est un livre pour se recentrer sur nous-mêmes et revoir nos priorités et aspirations. Un peu de philosophie dans ce monde de brutes et d'incertitude, ça ne peut pas faire de mal.

C. K.

Les dépossédés de l'open space Une critique écologique du travail - Fanny Lederlin

Éditions PUF - 255 pages, 19,90 euros

Time to think

La troisième révolution industrielle, née de la robotique, du digital, de l'Internet, nous a donné de nouveaux outils pour travailler mais a surtout modifié en profondeur nos façons de nous organiser, de consommer, de produire, de considérer le travail, de parler, de nous comporter.

Reprenant les réflexions d'auteurs comme Karl Marx, Hannah Arendt, Simone Weil sur le concept travail, cette étude dévoile les mécanismes à l'œuvre dans la mise en place du néotavail et les changements qu'ils induisent dans nos vies. Car le travail façonne notre condition humaine: cet acte intentionnel qui transforme la nature pour répondre à nos besoins fonde notre rapport à l'environnement, aux autres et cristallise nos aspirations.

Or, les nouvelles formes de travail bouleversent ces rapports

de plusieurs façons. D'abord par l'atomisation du travail dans l'espace et dans le temps (un travail dématérialisé, donc possible n'importe où, n'importe quand) et dans sa production (travail à la tâche).

Ensuite par sa dépréciation: ce qui prime, c'est l'adaptation à tout prix; plus besoin de réfléchir, on doit suivre les règles; plus de responsabilisation, plus de mise en pratique de savoir-faire personnels, tout devient interchangeable.

Enfin par l'utilisation de méthodes « totalitaires »: isolement des travailleurs, instrumentalisation du langage, confiscation du sens des choses.

C'est un livre dense et riche d'enseignements, qui dévoile un monde où le travailleur se retrouve sans lieu de socialisation, sans organisation collective, sans stabilité, réduit à l'état de matériau, utilisable et jetable; un monde où le travail ne dit plus son nom, ni son lieu, ni son sens; un monde désert basé sur l'économie de la décharge, privé d'âme. Pas très réjouissant! La solution: penser ce que nous faisons, faire ressurgir l'acte, savoir dire non, revenir à des formes de bricolage. Sinon, les lendemains qui chantent pourraient bien être ceux d'hier...

C. K.

ÉLECTIONS

TPE
2021

25
JANVIER

au

7
FÉVRIER

SALARIÉ D'UNE TRÈS PETITE ENTREPRISE, JE VOTE AUX ÉLECTIONS PROFESSIONNELLES

Un particulier-employeur, une entreprise ou une association de moins de 11 salariés sont des « Très Petites Entreprises » dites TPE.



MON VOTE C'EST MA FORCE



info.tpe.fr